



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ
«МОИ ДРУЗЬЯ»

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2025

СОДЕРЖАНИЕ

О фонде.....	3
Приветственное слово.....	5
Команда фонда.....	6
Итоги в цифрах.....	7
Программа «Адресная помощь».....	11
Программа «Не в центре внимания».....	19
Проект «Билет, надежда, жизнь».....	24
Проект «Единый народ».....	27
Программа «Наследие и просвещение».....	34
Программа «Спорт, здоровье, образование».....	39
Партнёры.....	47
СМИ и социальные сети.....	52
События.....	58
Как помочь фонду	68

О ФОНДЕ

Мы — **Благотворительный фонд «Мои друзья»**.

Мы работаем с **2009 года**. За эти годы выросло целое поколение тех, кому мы помогли.

16 лет - это бесчётное количество добрых дел, это миллионы собранных рублей. И всё это благодаря вам, нашим друзьям.

Наша работа - это не одна программа, не одно направление. Мы помогаем там, где нужнее всего.

Мы поддерживаем:

Детей и взрослых с заболеваниями

Оплачиваем реабилитации, обследования, лекарства, ТСР

Пожилых людей и инвалидов

Помогаем лекарствами, средствами ухода и медицинским оборудованием

Детей-сирот и взрослых, проживающих в интернатах

Организуем поездки, турниры, помогаем учреждениям создавать условия для развития спорта, творчества и образования подопечных

Людей в кризисной ситуации

Гуманитарная помощь продуктами, посудой, средствами гигиены, бытовой химией и другими необходимыми вещами



Помимо адресной помощи:

- Мы **развиваем и популяризируем спорт, здоровый образ жизни, образование и творчество**, чтобы дети и взрослые, проживающие в социальных учреждениях знали вкус победы и шире смотрели на жизнь.
- Мы **поддерживаем культурно-просветительские инициативы**, чтобы память о нашем прошлом не угасала.
- Мы **сохраняем духовно-нравственные ценности**, потому что без веры и любви человек пуст.

«Благотворительность для нас — это способ взаимодействия с миром через добро, взаимовыручку, дружбу и любовь к ближним».



СЛОВО ДИРЕКТОРА



Дорогие друзья!

2025 год стал для фонда «Мои друзья» годом взросления, годом, когда мы доказали сами себе: настоящая дружба не боится расстояний и самых сложных вызовов.

Цифры говорят сами за себя. В этом году мы направили более 41 миллиона рублей на адресную помощь, поддержку жителей приграничных территорий и социальные проекты. Но за каждой цифрой — реальная судьба. 59 подопечных программы «Адресная помощь», более 3400 человек, получивших поддержку по программе «Единый народ», сотни детей, которые пошли в школу с новыми канцелярскими наборами, и пожилые люди, не оставшиеся наедине со своей бедой.

Проект «Не в центре внимания» перестал быть просто внутренним направлением и вышел в люди. Мы заговорили о паллиативе честно, без фальшивой бодрости и ненужной жалости. Фотовыставка в парке «Музеон», где дети предстали в образе цветов, растущих в тени, стала лично для меня самым сильным моментом года. Сотни тысяч людей увидели наши работы, а значит, задумались о помощи ближним.

Мы сделали то, что давно планировали: запустили программу «Билет, надежда, жизнь». Оплата дороги к лечению — это не просто логистика, это возможность добраться до шанса. И мы планируем расширять это направление. Мы помогали храмам и сёстрам милосердия, возили шахматистов из Северодвинска на соревнования и оплачивали свет в центре, который помогает людям с ментальными нарушениями. Благотворительность для нас — это не только про спасение жизни, но и про то, чтобы в этой жизни был свет, тепло и место для радости.

Я благодарю наших партнёров, СМИ, жертвователей, друзей и коллег за участие в делах милосердия! Спасибо за каждое большое и маленькое действие, помогающее нам расти и развиваться во благо окружающим. Верю, что 2026 год станет не менее результативным.

*С уважением и верой в добро,
директор БФ «Мои друзья»,
Екатерина Жамнова*

КОМАНДА ФОНДА



Екатерина Жамнова
Директор



Сабина Ахмедова
Офис-менеджер
Менеджер
благотворительных программ



Айса Басангова
Специалист по адресной
помощи



Полина Семенова
Специалист по адресной
помощи



Роксана Рузиева
Бренд-менеджер



Полина Лапикова
Дизайнер



Андрей Ваймер
Советник по
развитию



Олеся Лаврухина
Юрист



Татьяна Мурашкина
Интернет-маркетолог



Алексей Усков
Системный
администратор

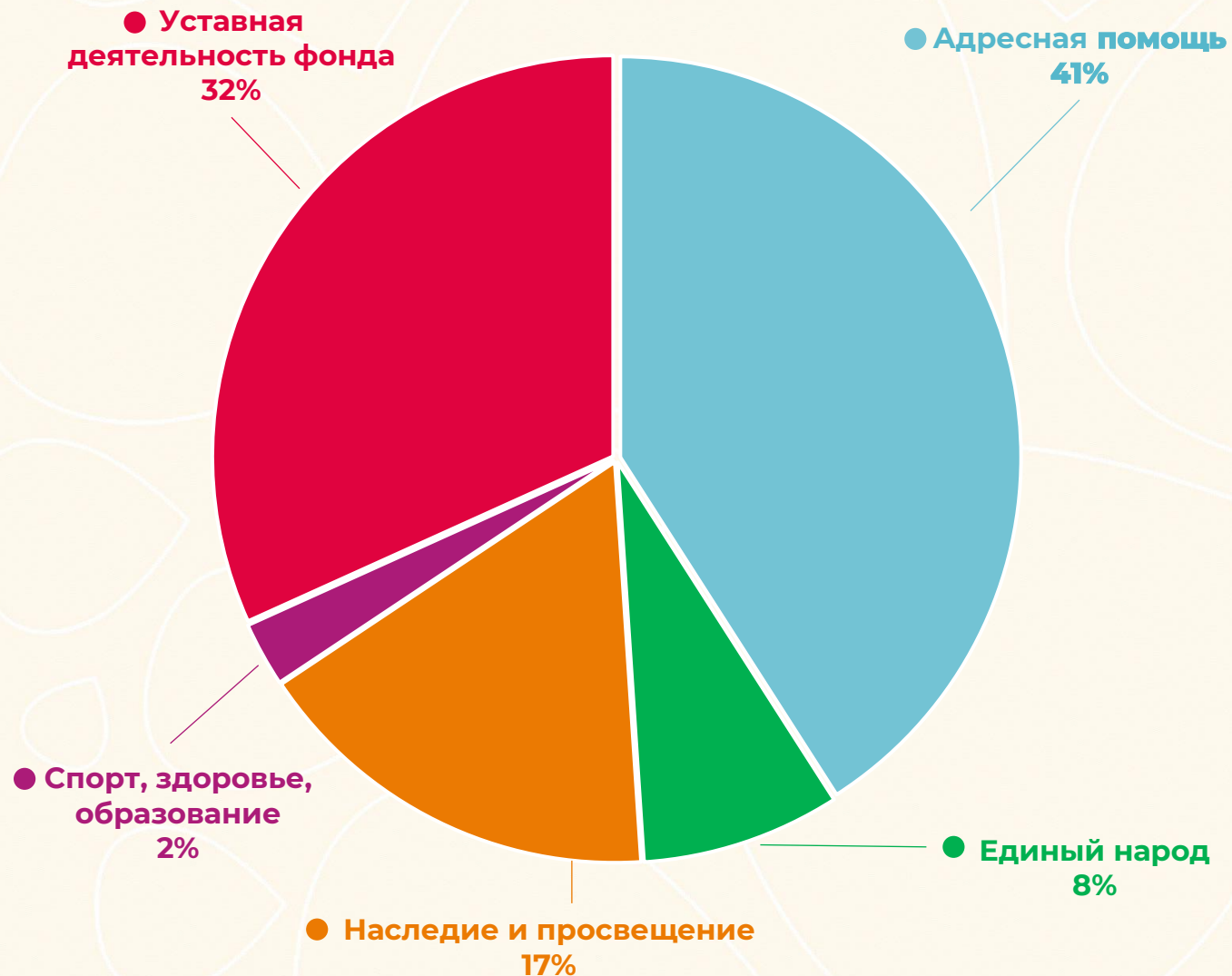


Любовь Лысенко
Курьер

Евгения Апенько
Главный бухгалтер

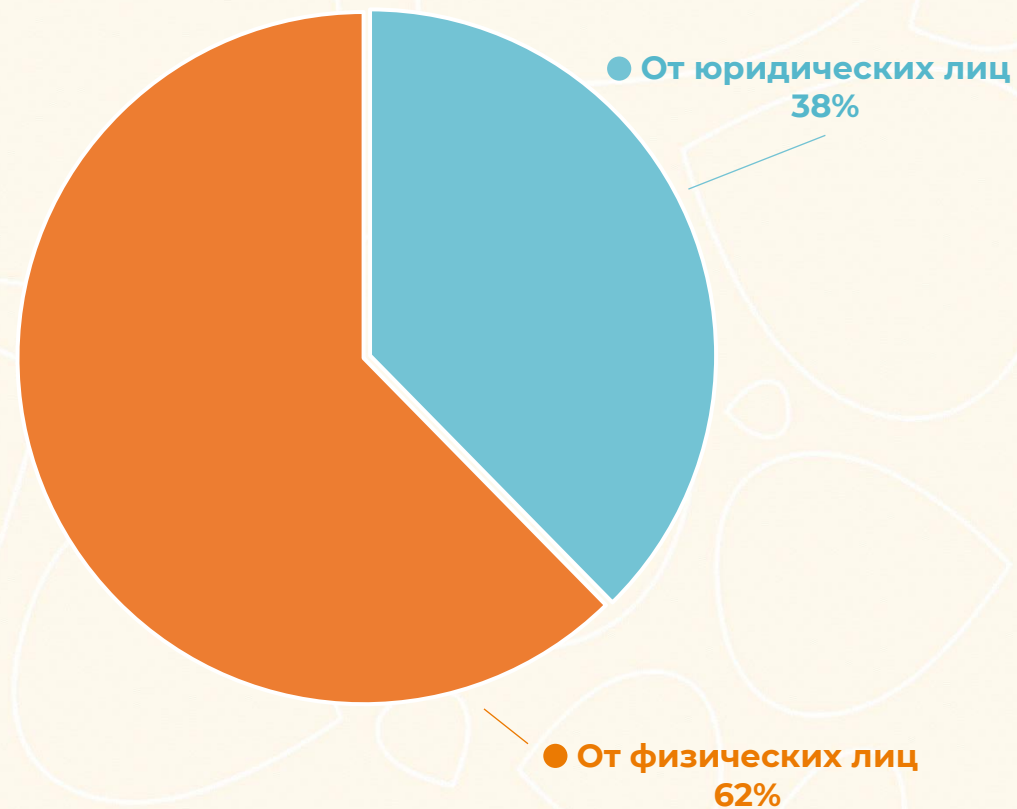
ИТОГИ В ЦИФРАХ

ИТОГИ В ЦИФРАХ



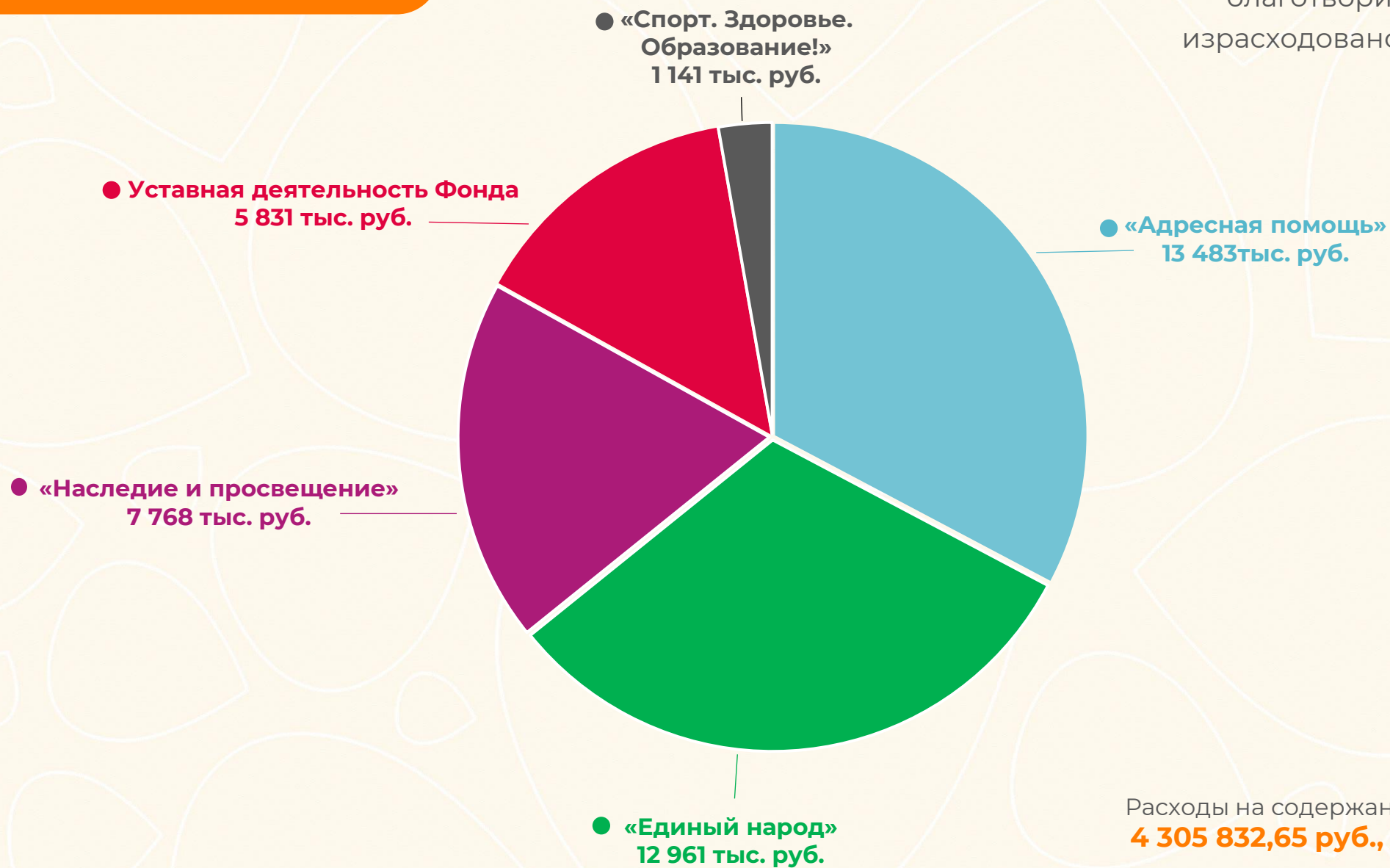
Сведения о содержании и результатах благотворительной деятельности организации

За 2025 год Фондом были получены целевые средства в виде пожертвований от физических и юридических лиц в сумме **47 952 243,89 руб**



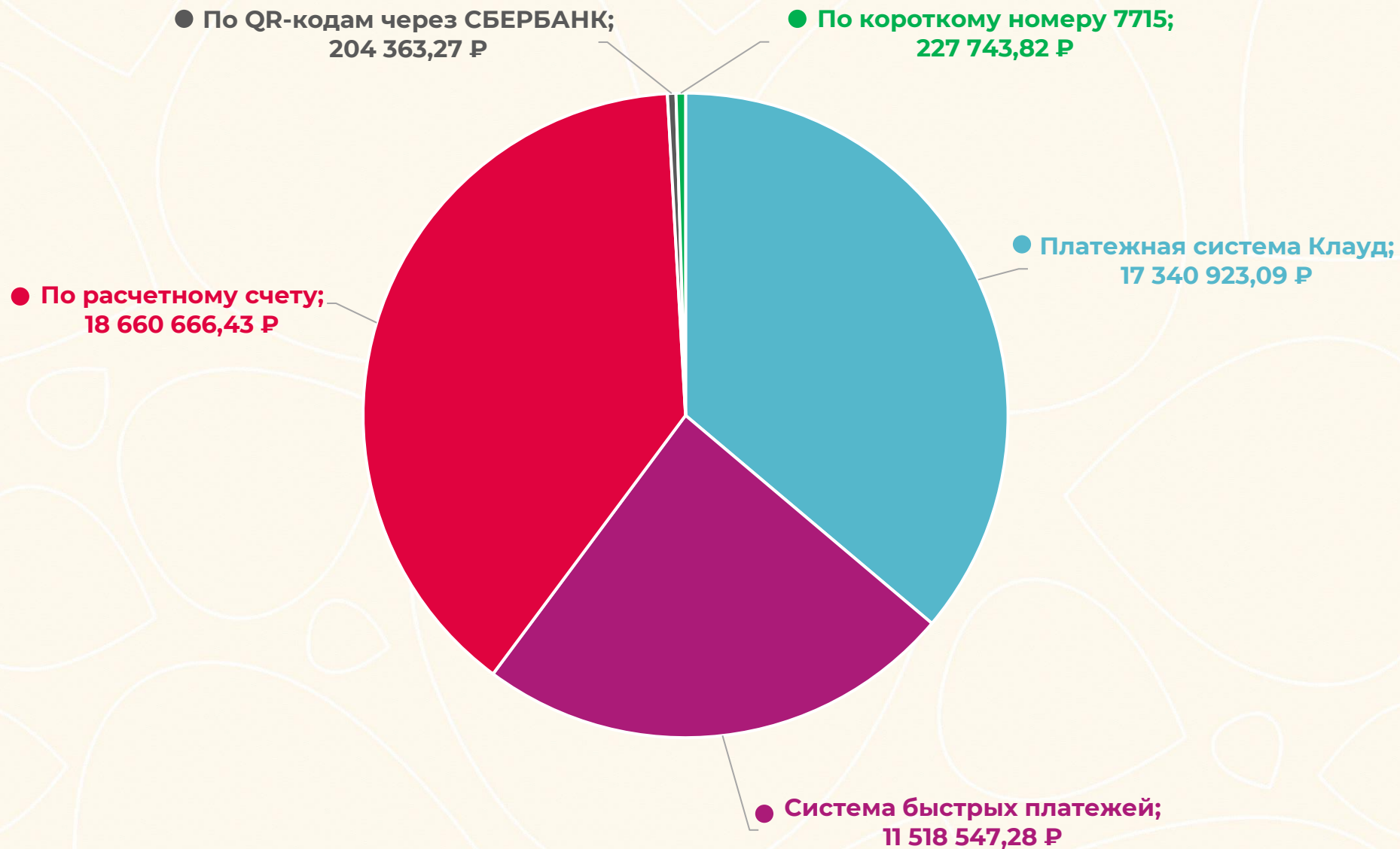
ИТОГИ В ЦИФРАХ

В 2025 году на оказание благотворительной помощи было израсходовано **41 186 169,08 руб.**, в том числе:



Расходы на содержание аппарата управления – **4 305 832,65 руб.**, что составляет **10%** от общей суммы трат.

ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

В **2025** году Фонд оказал адресную помощь **59** подопечным.

«Адресная помощь» — это программа, в которой каждый пожертвованный рубль находит конкретного человека, а каждая история становится общей победой.



Мы работаем с теми, кто оказался в самой уязвимой позиции: люди с тяжелыми заболеваниями и инвалидностью, пожилые, малообеспеченные, дети-сироты и семьи, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Наша задача — не просто перечислить средства, а услышать, понять и помочь именно тем способом, который нужен здесь и сейчас.

В 2025 году программа стала еще более гибкой. Мы сохранили классические адресные сборы, но и активно развивали **направление помощи с оплатой дороги до лечения «Билет, надежда, жизнь»**. А также продолжили наше важнейшее направление **«Не в центре внимания»**, посвященное неизлечимо больным детям и их семьям.

Ольга Максименко, 54 года

Диагноз: черепно-мозговая травма с частичным удалением височной кости

В октябре 2022 года эту отзывчивую добрую женщину на пешеходном переходе Краснодара сбил грузовик. Долгое восстановление дало свои плоды – специалисты отмечали у Ольги положительную динамику, но нужна была серьёзная реабилитация в центре «Три сестры». Было собрано **606 100 рублей** – Ольга прошла необходимое лечение.

*«От всего сердца выражаем вам огромную благодарность за оказанную помощь, вы помогли мамочке восстановить утраченные навыки и ощутить значительный прогресс, она стала лучше говорить и двигаться, теперь **она чаще улыбается и даже пытается шутить!** Мамочка чувствует себя лучше, верит в выздоровление и делает важные шаги к возвращению к полноценной независимой жизни. Пусть ваша деятельность приносит плоды — пусть она освещает путь и помогает тем, кому сложно! С безмерной благодарностью и уважением» - делятся с нами Ольга и дочка Мария*



Эрик и Роберт Серопян, 9 и 8 лет

Диагноз: детский церебральный паралич, тугоухость

Сразу после родов маленький Эрик отправился в реанимацию и вернулся к маме Анжелике лишь через несколько часов, окутанным проводами датчиков и трубками. Первые месяцы Роберта развитие не давало поводов для волнений, но ближе к году стало ясно, что и здесь со здоровьем не всё в порядке. У Эрика ДЦП и тугоухость, Роберту диагностировали ДЦП атонической формы. Оба мальчика не говорят, есть задержка интеллектуального развития, оба только учатся ходить, преодолевать препятствия, держаться в сидячем положении. И обоим жизненно необходима постоянная реабилитация. Было собрано **575 500 рублей** на курс в РЦ «Родник».

«Дорогой фонд МОИ ДРУЗЬЯ, хотим выразить огромную благодарность за то, что поддержали нашу семью в не простом пути! Мальчики получили качественную и продуктивную реабилитацию благодаря вам. Эрик стал крепче, улучшился тонус в теле, окрепла спинка и улучшилась вертикализация. Роберт стал лучше ходить, научился вставать без помощи, улучшилось внимание и понимание речи. Спасибо огромное Вам!» - пишет Анжелика.



Таня Крахмалёва, 9 лет

Диагноз: спиноцеребеллярная атаксия, тип 29

Ни в год, ни позже Таня так и не начала ходить. Только в 3 года узнали, что виной всему редкое генетическое заболевание с аномалией развития мозжечка. Из-за этого у девочки, при полном сохранении когнитивных функций, нарушена координация движений и равновесия. На сегодняшний день в мире не существует лекарства, которое могло бы остановить болезнь, но врачи уверены, что эти отклонения поддаются коррекции — мозжечок можно натренировать. На реабилитацию Тани в «Адели Пенза» было собрано **197 000 рублей**.

«Спасибо Вам огромное за помощь и поддержку! Мы вернулись с реабилитации с очень хорошими результатами. Таня стала дольше стоять самостоятельно, стала более уверенно ходить при помощи крабов, улучшилась координация и мелкая моторика рук! Спасибо Вам огромное за такую возможность! Для нас это очень важно! Желаем вам процветания, счастья и здоровья!!!» - делится мама Ольга.



Владимир Голов, 65 лет

Диагноз: последствия инсульта.

Владимир из небольшого города Красноярского края, инвалид колясочник. В 1983 году при выполнении воинского долга получил травму. После демобилизации работал руководителем на стройках народного хозяйства, однако сказались последствия военной травмы, друг за другом случилось два инсульта. А в 2022 году после смерти супруги, Владимир остался один. Поддержание здоровья требует больших затрат на лекарства.

Благодаря рекуррентным взносам мы смогли **без открытия сбора** оказать помощь Владимиру в покупке набора лекарств на один месяц.

«Вообще я не думал, что получу помощь. Порой разуверишься, что ты кому-то нужен. А получается, что нужен, если есть благотворительный фонд «Мои друзья». Спасибо всем добрым людям, которые оказали мне столь действенную помощь. Пусть Ваши добрые дела возвратятся к Вам счастьем и удачей!»



ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

Кира Максимова, 35 лет

Диагноз: тяжёлая травма спинного мозга, посттравматическая миелопатия, нижний парапарез, спастический тетрапарез, тазовые нарушения.

Кира работала в коррекционной школе-интернате педагогом-тьютором, в феврале 2021 года из-за гололёда девушка попала в ДТП. Очнулась она в больничной палате, испытывая невыносимую боль. Кира не опустила руки, не поддавалась отчаянию. Опору и надежду дали друзья и мечта бежать по траве вместе со своими сыновьями, которым очень нужна прежняя сильная мама. Началась новая жизнь и борьба за восстановление. Для прохождения курса реабилитации в центре «Преодоление» было собрано **568 800 рублей**.

*«Выражаю благодарность БФ Мои Друзья, жертвователям, добрым людям! За короткие сроки я достигла того, что было необходимо! Я теперь уверенно и долго могу сидеть, держать спину прямо, стоять уверенно, чувствовать опору в ногах! Укрепились мышцы рук, пальцы рук начали работать, я даже **научилась красиво держать кисть и рисовать**. Очень приятно видеть свои успехи, появилась уверенность и желание двигаться дальше и начинать ходить на своих ногах!»*



Максим Сизинцев, 13 лет

Диагноз: синдром Дауна, дизартрия.

Максим — эмоциональный, общительный ребёнок с сильным характером. С самого рождения Максим проходит лечение и реабилитацию. За эти годы он попробовал множество методик. Его мама, Оксана, не опускает руки и каждый день занимается с сыном, помогая ему осваивать новые навыки. Сейчас Максиму 13 лет — это период, когда его мозг ещё очень восприимчив к терапии. Было собрано **305 700 рублей** на реабилитацию в центре «Доктрина».

«Вот и закончился наш курс реабилитации в Доктрине! Мы очень рады и счастливы! Спасибо огромное за возможность получить современную и качественную реабилитацию и консультации грамотных врачей. Для нас это очень ценно. От всего сердца благодарим каждого, кто смог помочь моему сыну в сборе средств!» - Оксана.



НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

«Не в центре внимания» — это про честность, милосердие и право на помощь независимо от прогнозов.

Мы оказываем помощь по 2 направлениям:

- **адресная поддержка** семей с детьми, имеющими редкие неизлечимые генетические заболевания: оплата реабилитаций, обследований, терапии, медицинских приборов и аппаратов, расходных материалов

- **психологическая работа** с семьями и людьми, столкнувшимися с тяжёлыми заболеваниями и инвалидностью: организация и оплата индивидуальных сессий с профессиональным специальным психологом для родителей, братьев и сестёр, а также самих детей и взрослых с нарушениями здоровья.

В 2025 году:

13 детей с тяжелыми неизлечимыми заболеваниями получили помощь

7 детей прошли курсы реабилитации

5 семьям оказана психологическая поддержка

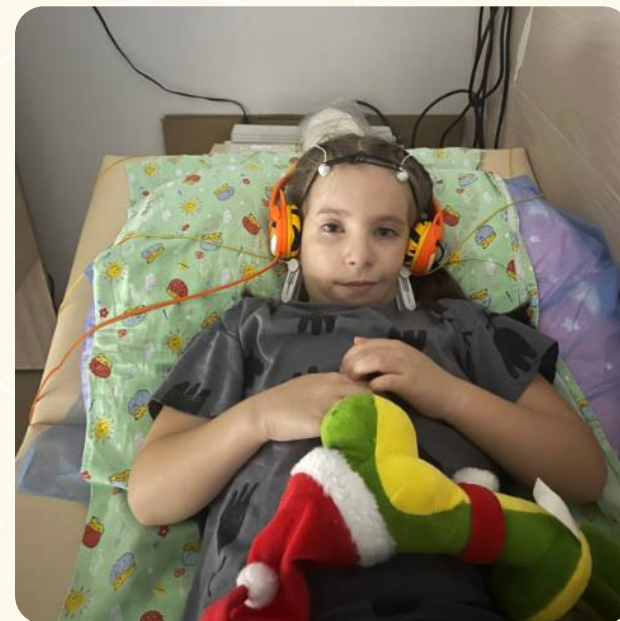
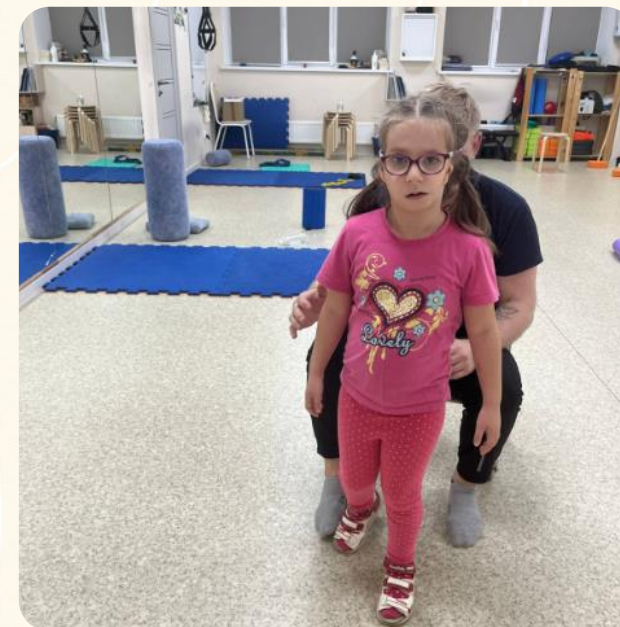
Закуплены и переданы подопечным гастростомические и трахеостомические трубки, специализированное питание, средства ухода

ПРОГРАММА «НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»

София Хлебникова, 7 лет

Семилетняя Соня из Ярославля с рождения борется с последствиями редкого синдрома Гольденхара, перенесла уже несколько сложных операций. Несмотря на трудности, она остаётся жизнерадостным ребёнком: любит петь, рисовать, плавать и мечтает научиться ездить на велосипеде. Для укрепления мышц, развития координации и речевых навыков ей необходимы регулярные курсы реабилитации в специализированном центре «Адели-Пенза». Именно там Соня делает самые заметные успехи, но её семья не могла самостоятельно оплачивать такое лечение.

Благодаря вашему дружескому участию и великодушию необходимые средства были собраны, и Соня смогла пройти полноценный курс. Его результаты уже видны, что подтверждают слова Сониной мамы: «Спасибо вам большое за возможность пройти курс реабилитации! София стала уверенней подниматься по ступеням, стала лучше жевать, окреплись мышцы спины».



ПРОГРАММА «НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»

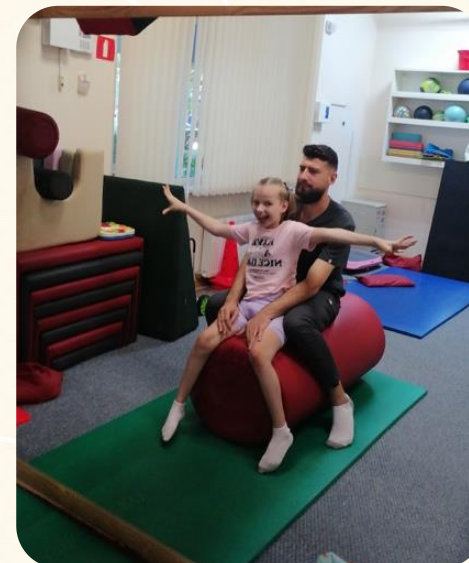
Дарьяна Фомина, 11 лет

Осенью прошлого года вы помогли собрать средства для оплаты курса реабилитации Дарьяны Фоминой из Ульяновской области. У Дарьяны синдром Ли, и только мужество и забота родителей позволили девочке к 11 годам добиться значительных успехов в развитии. Она учится подниматься на ноги с опорой, пытается общаться. Благодаря вашей поддержке Дарьяша прошла новый курс реабилитации, и вот что теперь пишет нам её мама:

«Дорогие, уважаемые благотворители, от всего сердца говорим вам спасибо! Дарьяна не только успешно прошла реабилитацию, но и получила новые навыки, а это дорогого стоит! После курса реабилитации в „Лучике надежды“ Дарьяна с лёгкостью может встать с пола у опоры на обе ножки благодаря физическим занятиям, а именно ЛФК, брифабилити, суставной разработке, СМЕ.

Дарьяна гораздо лучше стала работать левой рукой, появились мышцы в ножках и ручках! А на занятиях с дефектологом Дарьяна изучила счёт до двадцати, умеет складывать, вычитать. Дочь научилась говорить простые слова, а до этого могла сказать только первый слог от слова. Немаловажный фактор — это морской воздух. Зарядились энергией и дышим полной грудью.

Вы даже не представляете, какая я счастливая. Моя дочь, моё счастье просто живёт, да ещё и активной жизнью. Мы радуемся каждому прожитому дню! И всё это благодаря вашей помощи, поддержке. Низкий вам поклон!»



БИЛЕТ, НАДЕЖДА, ЖИЗНЬ

ПРОЕКТ «БИЛЕТ, НАДЕЖДА, ЖИЗНЬ»

Добраться до лечения иногда самое сложное, особенно когда речь идет об отдалённых от Москвы регионах.

В 2025 году мы впервые оплатили **авиабилеты двум подопечным**, отправляющимся на реабилитацию. Проект только начинает своё развитие, но мы уже видим, насколько он востребован.



Планы на будущее:

Увеличить количество подопечных в проекте «Не в центре внимания».

1

Развивать программу «Билет, надежда, жизнь» — оплата проезда к месту лечения должна стать отдельным системным направлением.

2

Расширить психологическую помощь родителям и близким родственникам тяжелобольных подопечных, а также людям с инвалидностью.

3

ЕДИНЫЙ НАРОД

«Единый народ» — это программа Фонда «Мои друзья», родившаяся из острой необходимости и ставшая одним из самых масштабных направлений нашей работы.

Пострадавшие от стихийных бедствий, жители приграничных территорий, мирные граждане, семьи, потерявшие кров, пожилые люди, оказавшиеся в зоне обстрелов, дети, чье детство разделилось на «до» и «после» - все они стали нашими близкими.

Наша задача — не просто передать продукты или одежду. Мы стремимся вернуть людям ощущение безопасности, защищенности, веры в то, что они не забыты. Мы работаем с местными общинами, сестричествами, социальными службами, штабами помощи.

**В 2025 ГОДУ ПОМОЩЬ ПО ПРОГРАММЕ
«ЕДИНЫЙ НАРОД» ПОЛУЧИЛИ 3 445 ЧЕЛОВЕК.**

**География
помощи:**

*Белгородская, Курская области, ДНР, ЛНР,
Запорожская, Херсонская области*

ПРОЕКТ «ЕДИНЫЙ НАРОД»

Белгород

Марфо-Мариинское сестричество милосердия

Белгородская земля приняла на себя первый удар. Сюда ежедневно прибывали люди, бежавшие от обстрелов. Марфо-Мариинское сестричество милосердия в Белгороде - место, где этих людей встречали. Наш фонд взял на себя задачу обеспечить их самым необходимым.

В 2025 году мы передали:

Наборы питания	219 шт.
Наборы бытовой химии и средств гигиены	200 шт.
Кулоны с образами святых (мастерская «Анастасия»)	50 шт.

Кулоны с образами святых создавали в художественной мастерской «Анастасия», вкладывая тепло и молитву в каждое изделие. На Пасху эти небольшие, но очень важные подарки получили дети из пострадавших семей.



ПРОЕКТ «ЕДИНЫЙ НАРОД»

Курск

Село Мартыновка, Суджанский район

90% домовладений села Мартыновка Суджанского района Курской области были полностью разрушены. Люди потеряли всё, что наживали годами. Мы не могли вернуть им стены, но мы могли помочь с тем, что нужно для жизни сейчас.

Передано:

Наборы бытовой химии и средств гигиены 340 шт.

Наборы кухонной утвари 340 шт.



ПРОЕКТ «ЕДИНЫЙ НАРОД»

Донецк

Донецкая социальная служба при Архиерейском Свято-Николаевском подворье

Более одиннадцати лет Донецкая социальная служба помогает одиноким старикам, многодетным семьям, беженцам. Тысячи людей получают здесь поддержку.

Наша помощь:

Наборы с продуктами
первой необходимости

200 шт.



ПРОЕКТ «ЕДИНЫЙ НАРОД»

Газета «Фома» на новых территориях

На территориях ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей газета «Фома» часто становится **единственным печатным изданием**, которое доходит до людей. Газета «Фома» — это разговоры о важном: о вере, о смыслах, о том, что человек остается человеком в любых обстоятельствах.

В 2025 году мы помогли напечатать и доставить **дополнительный тираж – 796 экземпляров.**



ПРОЕКТ «ЕДИНЫЙ НАРОД»

Посттравматическая реабилитация семей из Мариуполя (1 Помогает)

15 февраля — 2 марта 2025 года

24 человека. Родители и дети.

То, что они пережили, невозможно описать словами «стресс» или «сложная ситуация». Это опыт, который остается в теле, в реакциях, в ночных кошмарах. С ним нельзя справиться волевым усилием. Его нужно проживать, проговаривать, выдыхать с помощью тех, кто знает, как работать с травмой.

Наш фонд помог коллегам из БФ «1Помогает» организовать выездной курс посттравматической реабилитации. Две недели, в течение которых с каждой семьей работали профессиональные психологи, травматерапевты, специалисты по телесно-ориентированной практике.

Результаты:

Снижение тревоги и депрессивной симптоматики у 75% участников

Признаки ПТСР перестали проявляться у большинства

Возросла способность адаптироваться к стрессу у 70%

«Мы впервые за долгое время почувствовали, что можем дышать. Не оглядываться. Не ждать удара. Просто жить».

— участница программы, мама двоих детей



НАСЛЕДИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ

«Наследие и просвещение»

— В рамках программы мы оказываем организационную и техническую помощь для просветительских, образовательных и научных проектов. Также Фонд занимается сохранением и восстановлением памятников архитектуры, объектов культурного наследия.

Мы верим, что, спасая старинные фрески или организуя лекцию о семье последнего русского императора, мы делаем не менее важное дело, чем когда покупаем лекарства или оплачиваем реабилитацию.

ПРОЕКТ «НАСЛЕДИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ»

Храм пророка Или

Кострома | Памятник русского зодчества XVII века

На высоком берегу Волги, там, где Кострома встречает рассвет, стоит храм святого пророка Или.

Храм святого пророка Или в Костроме — уникальный памятник русского зодчества XVII века, переживший страшные годы гонений на веру. Здание храма подлежало сносу весной 1941 года, но чудом уцелело. Десятилетиями храм стоял в запустении, постепенно превращаясь в руины. По возвращении здания епархии в 1990 году в нём началось восстановление церковных стен, и возрождение прерванных традиций приходской жизни. В настоящее время Храм требует серьезного ремонта, и БФ «Мои друзья» оказал посильную помощь в восстановлении этого уникального объекта.

Собрано: 362 200 рублей.

На собранные деньги мы приобрели:

Строительные материалы Для ремонта кладки, подоконников, отливов

Расходные материалы Подготовительные работы

Инструмент и оснастка Для ремонтной бригады

Это не та сумма, которая возродит памятник целиком. Но это та сумма, которая позволяет **сделать важный шаг на пути к восстановлению**. Мы могли бы сами рассказать эту историю. Но лучше, чем сказал отец Виталий, настоятель храма, не скажешь:



ПРОЕКТ «НАСЛЕДИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ»

«От всей души, от имени нашего прихода и от себя лично, выражаем Вам самую искреннюю, глубокую благодарность за Ваше неоценимое участие в судьбе нашего храма.»

Ваша помощь стала настоящим чудом и твердой опорой в деле возрождения святыни. Благодаря собранной Вами сумме мы смогли закупить необходимые материалы для ремонта, что стало первым шагом к сохранению нашего исторического храма — памятника костромского зодчества XVII века. Эта практическая поддержка вдохнула в нас новые силы и укрепила веру в то, что дело восстановления находится в надёжных руках.

Мы свято храним память о Вашем благом деле. Ваши благодотворители и сам фонд «Мои Друзья» регулярно поминаются на наших богослужениях.

Спасибо вам за ваши открытые сердца, за доверие и за реальное воплощение вашей миссии по богоугодному возрождению святынь. Вы — те самые друзья, чья рука помощи ощутима и чья поддержка так важна.

Да хранит вас Господь!

С глубоким уважением, молитвенной благодарностью,

*Настоятель Прихода храма пророка Илии г. Костромы,
Протоиерей Виталий Шастин»*



ПРОЕКТ «НАСЛЕДИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ»

Экспозиция, посвященная семье Николая II

Наш давний партнер — **Фонд содействия сохранению культурных, исторических и духовных ценностей Имени Императора Николая II** создал уникальное пространство. Это не классическая экспозиция, а **живое место**, где история перестает быть страницей учебника и становится личным переживанием.

2025: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

72 мероприятия за год.

Около 2 000 участников.

Концерты

Классическая музыка, итальянские песни, казачьи напевы

Лекции и встречи

Ведущие историки, исследователи жизни царской семьи

Фестивали и праздники

Масленица, Красная горка — возрождение традиций

Круглые столы

Клубные встречи для тех, кто хочет понимать глубже

Благотворительные акции

Ярмарки, бранчи, концерты — сбор средств на помощь

Иммерсивные шоу

Погружение в эпоху, мастер-классы



СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ

В рамках данной программы мы оказываем помощь учреждениям, где содержатся дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, пожилые люди и инвалиды. Также ведётся поддержка проектов, направленных на развитие спорта и творческих способностей детей и взрослых. Помощь оказывается посредством закупки необходимых материалов, оборудования, инвентаря, снаряжения, развивающих игр, пособий и учебников, медикаментов и прочих необходимых для полноценной работы предметов.

Елизаветинский детский дом

Елизаветинский детский дом особенный. Это **дом**, где девочки, оставшиеся без родителей, растут в атмосфере любви, заботы и веры.

Сейчас здесь живут **семь воспитанниц**. У каждой своя непростая история. Кого-то забрали из неблагополучной семьи, кого-то — из приюта, где детей только кормили, но не воспитывали. Кто-то помнит маму, а кто-то никогда ее не видел.

В 2025 году мы закрыли потребность детского дома в лекарственных препаратах, средствах гигиены и бытовой химии.

Благополучателей: 7 девочек + сотрудники детского дома

СЛОВО ОБИТЕЛИ

«От лица воспитанниц и сотрудников Елизаветинского детского дома мы благодарим фонд «Мои Друзья» за многолетнюю дружбу и помощь, которую вы оказываете нашему детскому дому. В этом году были закуплены лекарства, средства гигиены и бытовая химия. К осеннему сезону детский дом подготовлен!»

Мы дружим с Елизаветинским детским домом не первый год. И эта дружба всегда согревает нас даже в самые непростые времена.



Марфо-мариинская обитель милосердия

Проект «Работа со случаем»

В рамках проекта **«Работа со случаем»** Ставропигиального женского монастыря Марфо-Мариинской обители милосердия мы закупили **канцелярские товары** для многодетных семей к 1 сентября, чтобы дети могли пойти в школу - ребята получили тетради, ручки, альбомы и другие необходимые в учёбе вещи. Для родителей это стало большим подспорьем, а для детей — важной составляющей самоощущения и уверенности в том, что о них помнят и заботятся.

Помощь получили 185 детей.



Свято-софийский домик

Анатомическое сиденье, изготовленное на заказ по индивидуальным параметрам.

Свято-Софийский домик - место, где живут молодые взрослые с тяжелыми множественными нарушениями развития. Им не становится «лучше» в привычном смысле слова. Они не выздоравливают. Но качество их жизни можно и нужно улучшать.

Катя Копыльцова – одна из подопечных Домика. У Кати врожденная патология позвоночника Spina bifida. Она не может ходить. Но несмотря на это, она ведет активную и самостоятельную жизнь. Учится в колледже, занимается музыкой и ведет свой видеоблог. Для того, чтобы сохранять эту активность, Кате было жизненно необходимо анатомическое сиденье, которое поможет ей правильно распределять вес тела, снизить нагрузку на мышцы спины и шеи, обеспечить равномерную циркуляцию крови и правильную работу внутренних органов.



ПРОЕКТ «СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ»

АНО «Ресурсный центр»

АНО «Ресурсный центр», организация, которая помогает другим помогать. Здесь обучают волонтеров, проводят семинары для НКО, оказывают юридическую поддержку благотворительным проектам.

Но помещение, в котором они работали, напоминало больничную палату: голые стены, холодный свет, окна без штор. Мы помогли с **благоустройством**: закупили шторы и тюль.



Центр социальной реабилитации «Турмалин»

«Турмалин» - центр дневного пребывания для преодоления социальной изоляции взрослых людей с ментальными особенностями. Здесь подопечные занимаются творчеством и ремеслами, общаются и развивают навыки. В 2025 году центр посещало 53 человека. Зимой этого же года центр оказался на грани закрытия. Счета за коммунальные услуги и электроэнергию выросли, а пожертвования - нет. Мы не могли допустить, чтобы люди остались на улице в морозы.

Мы оплатили коммунальные услуги и электроэнергию.

Центр работает. Люди получают помощь. Свет горит.



Кинешма

Троицко-Успенский кафедральный собор города Кинешмы Ивановской области, место, где прихожане — это не просто «посетители». Это община. Среди них – воспитанники детского дома и дети, находящиеся на лечении в больнице и реабилитационном центре, ребята из многодетных и малообеспеченных семей, подопечные организации «Солнечный круг», кружок декоративно-прикладного творчества «Светёлка», пожилые люди, находящиеся под опекой волонтеров, а также юные футболисты из ФК «Наши надежды».



Троицко-Успенский кафедральный собор города Кинешмы Ивановской области, место, где Мы не могли оставить подопечных без внимания в Рождество, ведь Рождество – это время чудес, самый светлый праздник в году.

Мы оплатили 550 Рождественских подарков для всех прихожан.



ПРОЕКТ «СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ»

Детский дом «Оленёнок»

Северодвинск, город у Белого моря. Здесь, в детском доме **«Оленёнок»**, живут обычные дети. Они, как и все, любят сладкое, ссорятся и мирятся, мечтают о будущем. Но у них есть одна особенность: они умеют думать на несколько ходов вперед. В детском доме работает шахматный кружок.

При поддержке нашего Фонда ребята из «Олененка» приняли участие во Всероссийских соревнованиях по шахматам «Восхождение» в Сочи. Мы оплатили проезд ребят и тренера. Воспитанник Степан Сверлов занял 2-е место на 3-й доске, а вся команда улучшила прошлогодний результат. Поездка стала важным этапом в развитии стратегического мышления и уверенности ребят.



ПАРТНЁРЫ

ПАРТНЁРЫ

Журнал «Фома»

Многолетняя дружба с журналом «Фома» - большая ценность для нашего фонда. Это не просто информационное партнёрство. Это **родство душ**.

«Фома» говорит с читателями о главном: о вере, о смысле, о добре. И когда журнал призывает своих читателей помочь нашим подопечным, откликаются тысячи.

В 2025 году совместно с журналом «Фома» мы провели 3 акции:

Пасхальная

Весна 2025

Рождественская

Январь 2025

Успенская

Август 2025

Также на протяжении всего года журнал поддерживал наши сборы информационно, что помогло собрать нам более 18 000 000 рублей.



ПАРТНЁРЫ

Радио «Вера»

Голос, который слышат миллионы.

Радио «ВЕРА» — это не просто радиостанция. Это **друг**, который приходит в дом каждый день. Утром - за чашкой кофе, вечером - в машине по дороге с работы, или в уютном кресле гостиной.

В 2025 году наши подопечные регулярно звучали в эфире программы «Дело дня» — ежедневные сюжеты о тех, кому нужна помощь, и о тех, кто её оказывает.

Благодаря информационной поддержке Радио «ВЕРА» наши сборы продвигаются **значительно быстрее и эффективнее**. Люди доверяют этому голосу и откликаются. **Благодаря совместной работе с Радио «Вера» помощь получили более 3000 человек.**

Помимо генеральных партнёров, в 2025 году с нами были десятки людей и организаций, которые помогали кто чем мог. Каждая такая помощь — бесценна.



ПАРТНЁРЫ

Фотографы

Кристина Вентцель

Кристина — не просто фотограф. Она художник, который умеет видеть душу. Её работы украшают главную страницу нашего сайта и из года в год радуют глаз своей теплотой и душевностью.

Сергей Акопян

Сергей — профессиональный фотограф, который не раз выезжал на наши мероприятия и съёмки. Его работы отличает особый взгляд: он умеет поймать тот самый момент, когда человек раскрывается, когда эмоция становится искренней. Сергей – автор работ, ставших основой для фотовыставки, проведённой Фондом в 2025 году в парке Музеон г. Москва.

ЦПКиО им.Горького

Когда искусство встречается благотворительность в самом сердце города — это меняет мир к лучшему. Парк Горького предоставил уникальную возможность провести фотовыставку Фонда на своей легендарной набережной. Результат такого партнёрства превзошел ожидания: экспозицию, рассказывающую о наших подопечных, увидели более полумиллиона человек.

Телеканал 360

Информационная поддержка — это кислород для благотворительности. Чем больше людей узнают о наших подопечных, тем больше шансов на помощь. Телеканал 360 не раз рассказывал о работе Фонда, о сборах, о важных событиях. Их сюжеты помогли нам найти новых друзей и жертвователей.



360

МЫ ОТКРЫТЫ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

Друзья, если вы чувствуете желание помочь — мы всегда рады вашим идеям, предложениям и инициативам.

Это может быть:

- **Информационная поддержка** — расскажите о нас в своих социальных сетях, на сайте, в ТВ- и радиоэфире;
- **Профессиональная помощь pro bono** — юридическая, бухгалтерская, IT, SMM, дизайн, и другие сферы профессиональной помощи никогда не бывают лишними;
- **Проведение акций** — например, «5 рублей с продажи каждой чашки кофе», коллаборации с брендами, разработка специальных продуктов / меню, совместные мероприятия (как онлайн, так и очных);
- **Товарная помощь** — медикаменты, средства реабилитации, продукты, бытовая химия для подопечных Фонда со скидками, или на безвозмездной основе;
- **Любые другие идеи** — мы открыты ко всему доброму и креативному!

Контакты для предложений: info@my-friends.ru



СМИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

О НАС ПИШУТ:



МЕДИА О ЛЮДЯХ И ПРОЕКТАХ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ МИР

СМИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Эфир на радиостанции «Маяк»

Директор фонда «Мои друзья» Екатерина Жамнова и психолог фонда Ирина Новоселова рассказали о проекте «Не в центре внимания». Обсуждалась роль системной поддержки для семей в сложных жизненных обстоятельствах и изменения общественного отношения к паллиативной помощи.



<https://smotrim.ru/audio/2849066>

АДРЕСА МИЛОСЕРДИЯ



21 ИЮНЯ 2025, 19:15



Адреса милосердия > Проект "Не в центре внимания"

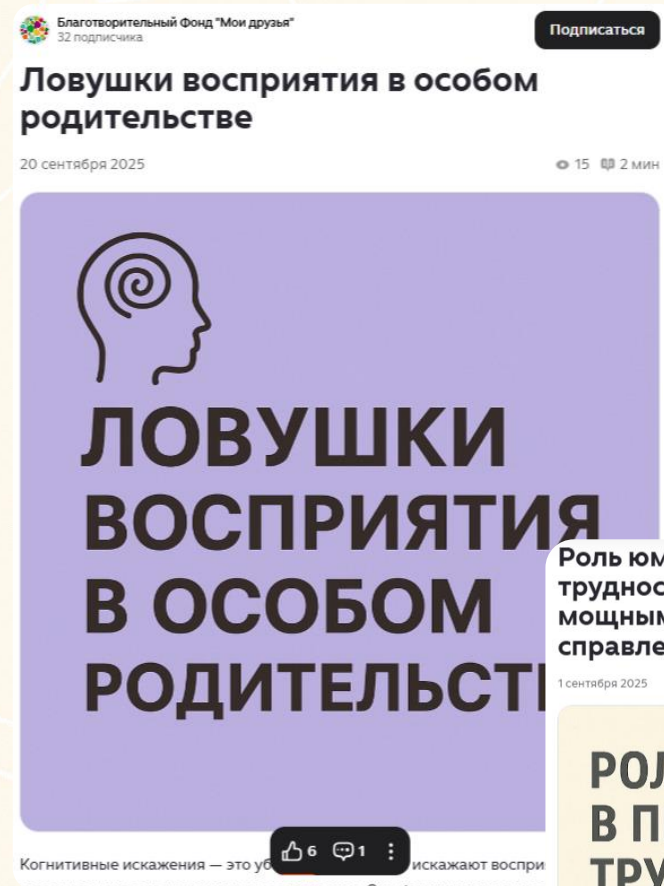
Благотворительный проект фонда "Мои друзья" – "Не в центре внимания" – помогает семьям, воспитывающим детей с тяжёлыми генетическими заболеваниями. Специалисты обеспечивают медицинскую и психологическую поддержку, помогают с лекарствами, оборудованием и реабилитацией. О том, как проект меняет жизнь семей и отношение общества к паллиативной помощи, рассказывают: руководитель проекта и директор фонда "Мои друзья" Екатерина Жамнова и психолог Ирина Новоселова.

СМИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Публикации экспертных статей

В нашем фонде рождаются не только надежды, но и крепкая дружба. Мама одного из наших подопечных, Ирина Новосёлова, стала настоящим другом фонда. Она не только любящая мама, но и опытный психолог, тренер образовательных программ, кандидат наук, психосоматолог с международным дипломом, практик научной германской медицины, коуч с 17-летним стажем и автор федерального проекта «Другой смысл», получившего признание на международном уровне.

В 2025 году Ирина Новоселова стала психологом нашего фонда, и проводит психологические консультации в рамках проекта "Не в центре внимания", а также делится с нашими подопечными и подписчиками полезными материалами («Как сохранить надежду на лучшее будущее и справляться с неопределённостью», «Роль юмора в преодолении трудностей: как смех может быть мощным инструментом для справления с трудными ситуациями», «Ловушки восприятия в особом родителстве» и другие полезные материалы, с которыми Вы можете ознакомиться [в нашем канале на Дзен](#)).



Роль юмора в преодолении трудностей: как смех может быть мощным инструментом для справления с трудными ситуациями

1 сентября 2025 5 3 мин

РОЛЬ ЮМОРА В ПРЕОДОЛЕНИИ ТРУДНОСТЕЙ



Публикации экспертных статей

Благотворительный Фонд «Мои друзья»
32 подписчика

Подписаться

Психология надежды: как сохранить надежду на лучшее будущее и справиться с неопределённостью

30 июля 2025 6 3 мин

Психология надежды: как сохранить надежду на лучшее будущее

4 1

Также экспертные статьи публикуются в СМИ:

Читайте на WWW.KP.RU: <https://www.kp.ru/daily/27739/5129489/>

10 КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

РОССИЯ

ФОТО ВИДЕО СПЕЦОПЕРАЦИЯ ПОЛИТИКА ОБЩЕСТВО ЭКОНОМИКА В МИРЕ ЗВЕЗДЫ ЗДОРОВЬЕ СОЦПОДДЕРЖКА ЕЩЕ

радио


17 августа 2025 10:00

Пять советов психолога фонда «Мои друзья», как сохранить семью, если тяжело заболел ребенок

В июле прошлого года фонд запустил в Москве проект «Не в центре внимания» для родителей тяжелобольных детей

Источник: [kp.ru](https://www.kp.ru)

ПОДЕЛИТЬСЯ



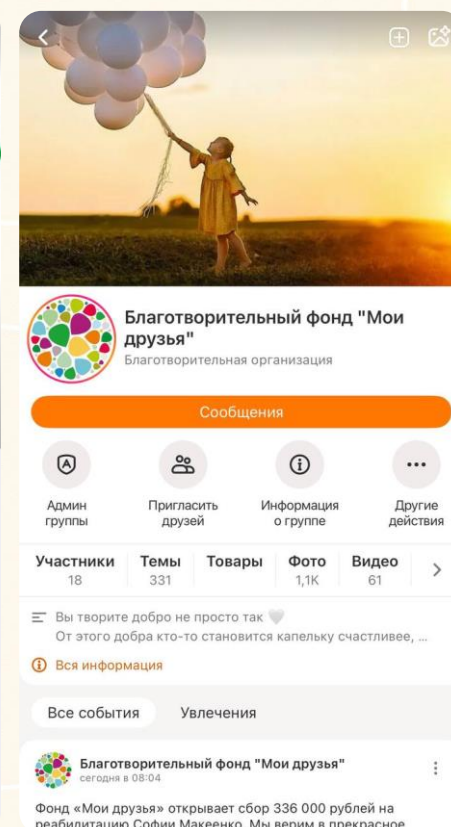
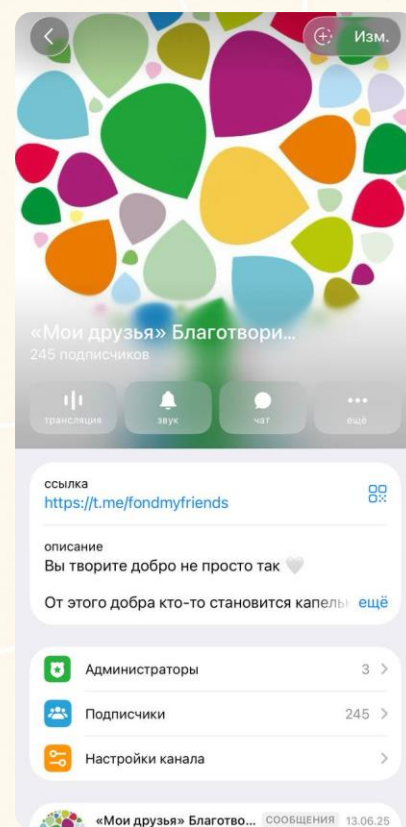
Объявление скрыто
Мы используем ваши ответы, чтобы подбирать для вас подходящую рекламу

Объявление скрыто
Мы используем ваши ответы, чтобы подбирать для вас подходящую рекламу

Активность в медиа и социальных сетях

Фонд регулярно публикует экспертные статьи, рассказывает о благотворительности и жизни команды.

- Постоянное освещение проектов и экспертизы фонда в соцсетях, чтобы поддерживать открытый диалог с аудиторией.
- Создание живого контента для сближения с аудиторией и повышения уровня доверия:
 - Пост к 8 марта, с юмором подчеркивающий роль женщин в работе НКО - <https://t.me/fondmyfriends/1530>
 - Пост в канун Нового года, где вспомнили, какими были на новогодних утренниках - <https://t.me/fondmyfriends/1947>



СОБЫТІЯ

Первое участие в акции «Щедрый вторник»

Фонд организовал вебинар «Семья в период перемен. Как сохранить близость и опору в кризисные времена», который провела психолог Ирина Новоселова. Участники отметили актуальность, практичность и поддержку, которую они получили от темы.

СЕМЬЯ В ПЕРИОД ПЕРЕМЕН: КАК СОХРАНИТЬ БЛИЗОСТЬ И ОПОРУ В КРИЗИСНЫЕ ВРЕМЕНА



#ЩЕДРЫЙ ВТОРНИК

Вторник — щедрый! А ты?

2 декабря 2025

Послушать семейного психолога

Благотворительный Фонд поддержки семьи «Мои друзья» приглашает на вебинар для родителей, супружеских пар и всех, кто хочет укрепить отношения, — «Семья в период перемен: как сохранить близость и опору в кризисные времена». Психолог фонда Ирина Новоселова расскажет о типичных точках напряжения в семье, причинах конфликтов и эмоционального выгорания, поделится практиками поддержки, восстановления ресурса и выстраивания доверительного диалога. Участники смогут задать вопросы специалисту. Вебинар пройдет по ссылке: <https://telemost.yandex.ru/j/12137312000322>

Связать носки в подарок

В седьмой раз организации «Жить в радость Смоленск» и фонд «Старость в радость» проводят добрый новогодний проект «Носки в радость». Люди со всей России вяжут носки для бабушек и дедушек из домов престарелых Смоленской области. После команда упаковывает носки в подарочные пакеты, добавляет в подарок сладости и открытки с добрыми пожеланиями и отвозят их в один из домов престарелых региона.

Пойти в театр Моссовета
на благотворительный квартирник «Ирония
новогодней поэзии»

СОБЫТИЯ

Психолог фонда Ирина Новоселова выступила на вебинаре сообщества «Что-то личное» от журнала «ФОМА» с темой: **«В нашем классе учится особенный ребёнок: кому нужна помощь?»**

что-то Личное

В нашем классе учится особенный ребенок: кому в этом случае нужна помощь?

Прямой эфир
23 сентября в 20.00
с психологом благотворительного фонда «Мои друзья» Ириной Новоселовой

Ведущая эфира: Оксана Илюшина

Совместные акции с журналом «ФОМА»: в течение года были проведены кампании «5 добрых дел на Рождество», «7 добрых дел на Пасху» и «5 добрых дел на Успенский пост».

5 ДОБРЫХ ДЕЛ НА РОЖДЕСТВО:
ВЫБЕРИ И СДЕЛАЙ ПРЯМО СЕЙЧАС

ФОНД «МОИ ДРУЗЬЯ»

7 ДОБРЫХ ДЕЛ НА ПАСХУ
ВЫБЕРИ И СДЕЛАЙ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ФОНД «МОИ ДРУЗЬЯ»

5 ДОБРЫХ ДЕЛ НА УСПЕНСКИЙ ПОСТ:
ВЫБЕРИ И СДЕЛАЙ ПРЯМО СЕЙЧАС

ФОНД «МОИ ДРУЗЬЯ»

Признание прозрачности и устойчивости – годовой отчет фонда вошел в число лучших по версии RAEX.

30 ЛЕТ РЕЙТИНГ в России Сайт рейтинговой группы RAEX

4 звезды, очень высокое качество годового отчёта	БФ «Клуб добряков»
4 звезды, очень высокое качество годового отчёта	БФ «Мои друзья»
4 звезды, очень высокое качество годового отчёта	БФ «Настенька»
4 звезды, очень высокое качество годового отчёта	БФ «Николая Чудотворца»

Фотовыставка в парке Музеон в г.Москве

Фотопроект «Не в центре внимания»

Основная экспозиция:

6–28 августа 2025 года

Парк искусств «Музеон», г. Москва

Повторная экспозиция:

Выставка была повторно представлена в Центральном парке культуры и отдыха им. М. Горького.

Срок проведения:

1 — 13 октября 2025 года



Фотовыставка в парке Музеон в г.Москве

В августе 2025 года в московском парке «Музеон» прошла уличная фотовыставка «Не в центре внимания» — художественный и социальный проект благотворительного фонда поддержки семьи «Мои друзья». Выставка — часть одноименного социального проекта и посвящена детям с неизлечимыми генетическими заболеваниями и их семьям.

Проект «Не в центре внимания» — это не просто художественное высказывание. Это социальное приглашение к диалогу: о милосердии, об ответственности перед теми, кто оказался в трудной жизненной ситуации, и о том, как важно не оставлять человека наедине с болью. Герои фотопроекта предстали в образе цветов, растущих в тени — как метафора хрупкой красоты, внутренней силы и стойкости, с которой живут эти семьи.

Выставка прошла при поддержке Департамента культуры города Москвы, Парков Москвы и Парка Горького.

<https://t.me/fondmyfriends/1792>

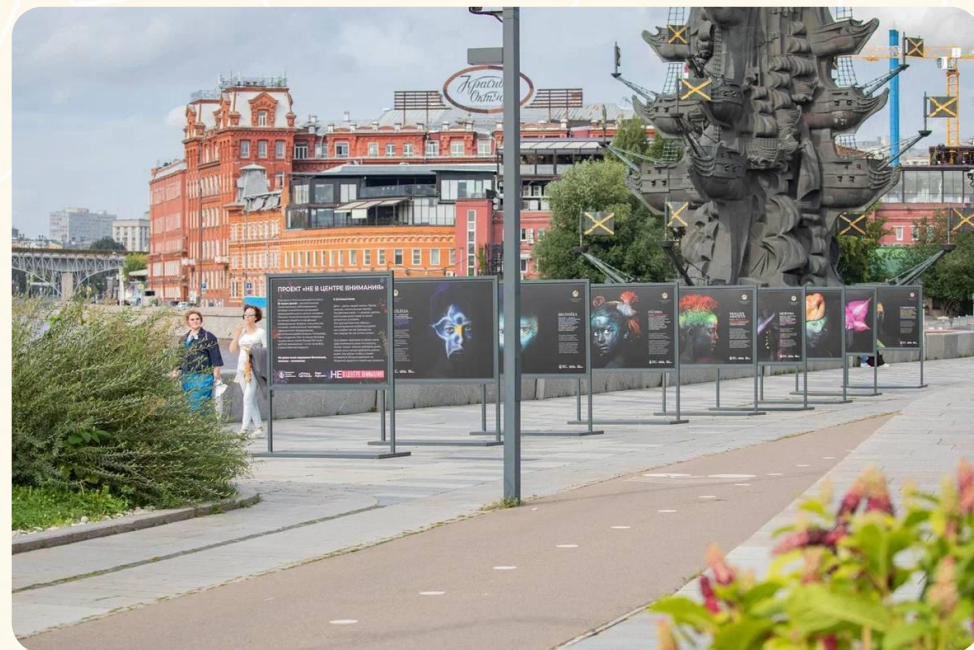
<https://rutube.ru/video/691011bfacbab768668d10d2d53b9394/>



Посмотреть как это было



СОБЫТИЯ



СОБЫТИЯ

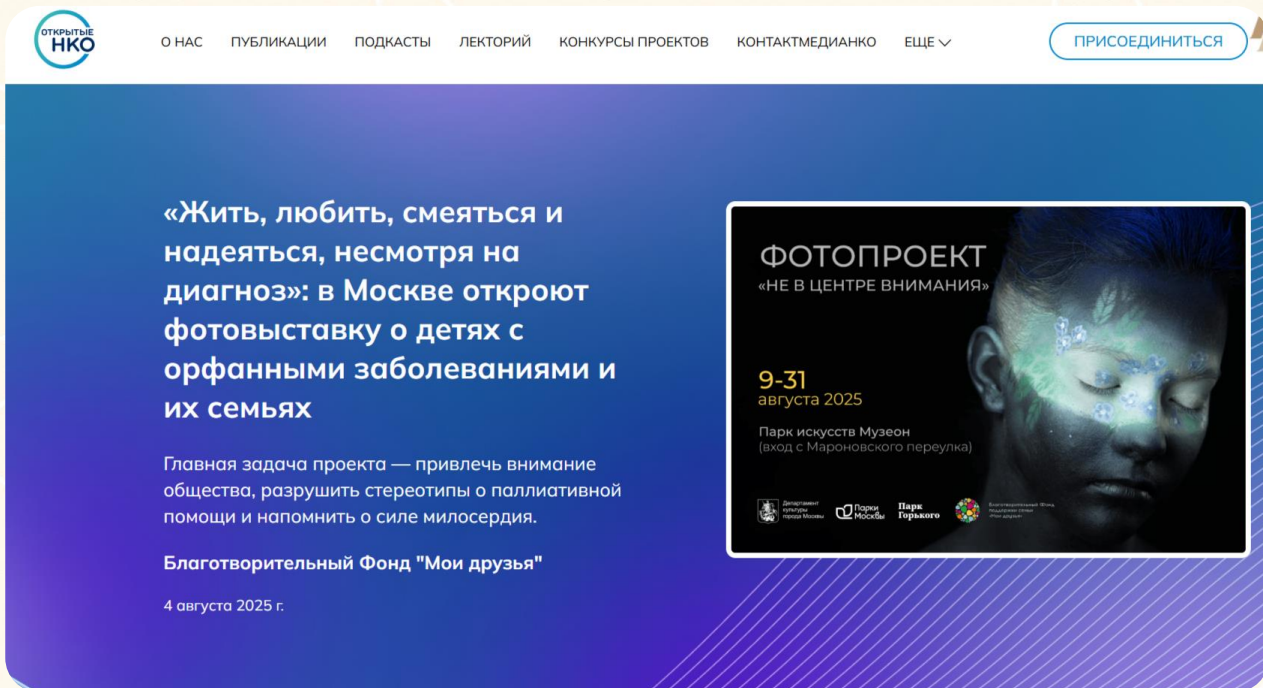


СОБЫТИЯ

СМИ о выставке

Информационную поддержку проекту оказали телеканал «360», газета «Комсомольская правда», платформа «Открытые НКО» и другие издания.

https://vk.com/clip-146311609_456239612



О НАС ПУБЛИКАЦИИ ПОДКАСТЫ ЛЕКТОРИЙ КОНКУРСЫ ПРОЕКТОВ КОНТАКТМЕДИАНКО ЕЩЕ

«Жить, любить, смеяться и надеяться, несмотря на диагноз»: в Москве откроют фотовыставку о детях с орфанными заболеваниями и их семьях

Главная задача проекта — привлечь внимание общества, разрушить стереотипы о паллиативной помощи и напомнить о силе милосердия.

Благотворительный Фонд "Мои друзья"

4 августа 2025 г.

ФОТОПРОЕКТ
«НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»

9-31 августа 2025

Парк искусств Музеон
(вход с Мароновского переулка)

Департамент культуры города Москвы Парки Москвы Парк Горького Благотворительный Фонд поддержки семьи «Мои друзья»

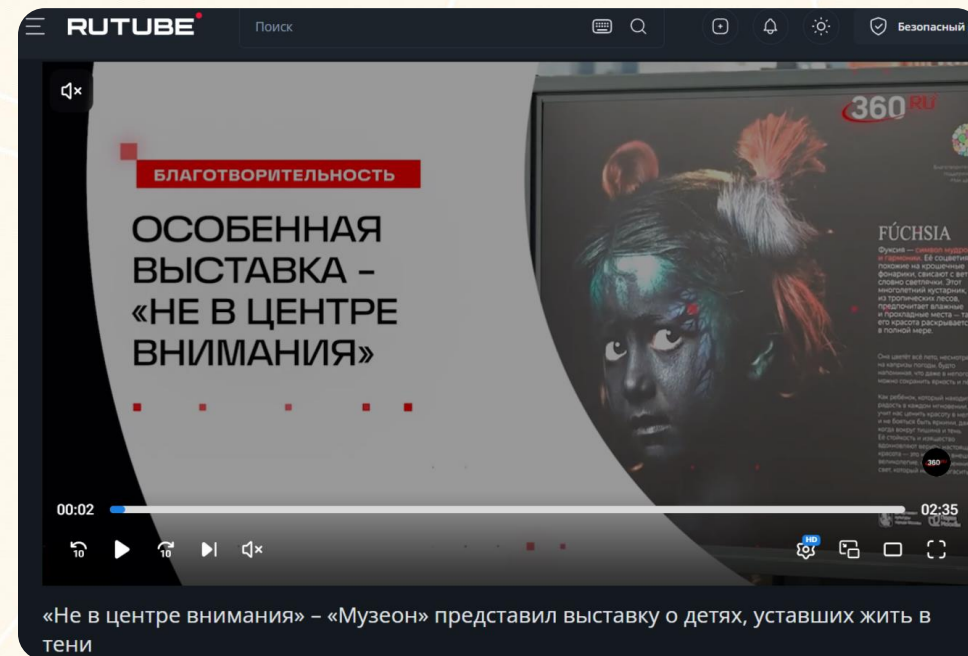


ФОТОПРОЕКТ
«НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»

6-28 августа 2025

Парк искусств Музеон
(у памятника Петру I)

Департамент культуры города Москвы Парки Москвы Парк Горького Благотворительный Фонд поддержки семьи «Мои друзья»



BLAГOTBOPITEЛЬHOCTЬ

ОСОБЕННАЯ ВЫСТАВКА - «НЕ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»

00:02 02:35

«Не в центре внимания» - «Музеон» представил выставку о детях, уставших жить в тени

СМИ о выставке

<https://rutube.ru/video/691011bfa-cbab768668d10d2d53b9394/>

добро МЕДИА | Общество | Истории | Лайфстайл | Блоги

Благотворительность

Поделиться

В Музее пройдет фотовыставка, посвященная детям с генетическими заболеваниями

Похожие на цветы в темноте или на хрупкие неземные существа – так выглядят герои фотопроекта «Не в центре внимания». Уличная фотовыставка в помощь детям с генетическими заболеваниями пройдет в Москве. Её увидят посетители парка «Музеон» с 9 по 31 августа. Подробнее – в Добро.Медиа.

Яна Веденова

Истории

- Молоды душой**
Сирийские мигранты тоже слушаются омских бабушек: как сибирячка стала наставницей для пенсионеров
- Хобби**
«Передалось от отца»: сельский скульптор украшает улицы сказочными персонажами из бетона
- Доброе сердце**
«Малыш просто умрёт в сугробах»: брошенного в лесу кота с неизлечимой болезнью спасли волонтеры

Смотреть больше

Добро.рф

- Благотворительность**
В России создадут благотворительную платформу с использованием цифрового рубля
- Добро.рф**
Ассоциация Добро.рф и ТАСС будут развивать добровольческие инициативы
- Волонтерство Добро.рф**
Российские специалисты могут войти в Международный добровольческий резерв, чтобы помогать за рубежом

Вторник
12 августа



Уличная фотовыставка «Не в центре внимания»

ГДЕ
«Музеон»

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Это художественный и социальный проект благотворительного фонда поддержки семьи «Мои друзья». Через искусство фотографии он рассказывает истории детей с неизлечимыми генетическими заболеваниями и их семей.

«Не в центре внимания» посвящен детям с редкими (орфанными) заболеваниями и их семьям. Его главная задача — привлечь внимание общества, разрушить стереотипы о паллиативной помощи и напомнить о силе милосердия. Герои фотопроекта предстают в образе цветов, растущих в тени, — как метафора хрупкой красоты, внутренней силы и стойкости, с которой живут эти семьи.

КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

Для физических лиц:

- ✓ Вы можете сделать адресное пожертвование через сайт на любой из [открытых сборов](#)
- ✓ Вы можете сделать пожертвование, отправив **СМС на короткий номер 7715** с текстом ДРУЗЬЯ *пробел* и суммой пожертвования. Например, «ДРУЗЬЯ 700»
- ✓ Вы можете сделать пожертвование через любой банк по [реквизитам Фонда](#)

Помогать можно и **без финансовых затрат!** Подпишитесь на наши социальные сети [Вконтакте](#), [Телеграм-канал](#), [Дзен](#) и [Одноклассники](#), ставьте лайки и делайте репосты – **это очень поможет нашей работе!**

Также Вы можете **подписаться на нашу электронную рассылку**, чтобы не пропускать важные события и всегда оставаться на связи.

Мы открыты для Ваших предложений - свои идеи и варианты взаимодействия Вы можете направить на электронный адрес **info@my-friends.ru**, и мы с радостью их рассмотрим!



КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

Для юридических лиц:

- ✓ Вы можете **сделать пожертвование** по [реквизитам Фонда](#) (при необходимости, мы подготовим все необходимые документы)
- ✓ Вы можете **поддерживать фонд информационно** и размещать информацию о нас и наших мероприятиях в своих социальных сетях и на прочих ресурсах Вашей организации
- ✓ Вы можете **провести акцию** в поддержку Фонда (пример: 5 рублей с продажи каждой кружки кофе пойдет на благотворительность)
- ✓ Вы можете предложить Фонду профессиональные **услуги своих специалистов pro-bono**
- ✓ В случае, если Ваша организация занимается поставками медикаментов, индивидуальных средств реабилитации, продуктов питания, бытовой химии и прочих товаров, которые чаще всего оказываются необходимыми людям в трудной жизненной ситуации, мы будем очень благодарны за Вашу **лояльность и предложенные скидки.**

Свои предложения Вы можете направить на наш электронный адрес info@my-friends.ru

Что мне снег, что мне зной,
Что мне дождик проливной,
Когда «Мои друзья» со мной!



Спасибо, что вы с нами!