



Благотворительный фонд
поддержки семьи
«Мои друзья»

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2023

СОДЕРЖАНИЕ

О фонде.....	3
Приветственное слово.....	4
Команда фонда.....	5
Итоги в цифрах.....	6
Программа «Адресная помощь».....	7-9
Программа «Россия православная».....	10-13
Программа «Цветные фантазии».....	14
Программа «Спорт, здоровье и образование».....	15
Программа «Поддержка культурно-просветительских инициатив и проектов».....	16
Партнеры.....	17
Социальные сети и СМИ.....	18-19
Как помочь фонду	20

О ФОНДЕ

Наш Фонд работает с 2009 года, и оказывает поддержку не только детям и взрослым, но и занимается развитием и популяризацией спорта, культурно-просветительских инициатив, сохранением духовно-нравственных ценностей.

В основном наши подопечные — это дети-сироты, люди с нарушениями здоровья, а также семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Сочетание адресной и комплексной поддержки дают возможность максимально эффективно помогать тем, кто в этом так нуждается.

Благотворительность для нас — это способ взаимодействия с миром через добро, взаимовыручку, дружбу и любовь к ближним.



ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



*Дорогие друзья,
в 2023 году мне выпала честь стать частью большого, доброго дела – стать руководителем благотворительного фонда «Мои друзья». История моей дружбы с этим фондом началась еще в 2018 году, и сейчас благотворительность стала для меня образом жизни.*

*Этот год был очень результативным: мы с командой активно работали над развитием связей с новыми партнёрами, с региональными штабами помощи беженцам, участвовали в различных конференциях и конкурсах, повышали квалификацию – в общем, искали возможности для эффективного оказания помощи ещё большему количеству людей. **Тысячи нуждающихся получили поддержку и внимание, которое необходимо в такое непростое время.***

*Мы благодарим каждого причастного к нашим общим добрым делам человека. Ваше внимание, поддержка и живой интерес в развитии Фонда придают нам сил и мотивируют на большие свершения. Нас ждёт множество важных дел. **Спасибо, что остаётесь с нами!***

ВРИО директора
БФ «Мои друзья»,
Екатерина Жамнова (Замотина)

КОМАНДА ФОНДА



Анастасия Балмина

Директор фонда
info@my-friends.ru

Екатерина Жамнова

Временно исполняющий обязанности директора
e.zhamnova@my-friends.ru

Евгения Апенко

Главный бухгалтер
e.apenko@my-friends.ru

Сабина Ахмедова

Офис-менеджер
Менеджер благотворительных программ
s.ahmedova@my-friends.ru

Полина Семенова

Специалист по адресной помощи
p.semenova@my-friends.ru

Роксана Рузиева

Бренд-менеджер
r.ruzieva@my-friends.ru

Светлана Белкова

Руководитель благотворительных программ
s.belkova@my-friends.ru

Олеся Лаврухина

Юрист
o.lavruhina@my-friends.ru

Татьяна Мурашкина

Интернет-маркетолог

Полина Лапикова

Дизайнер

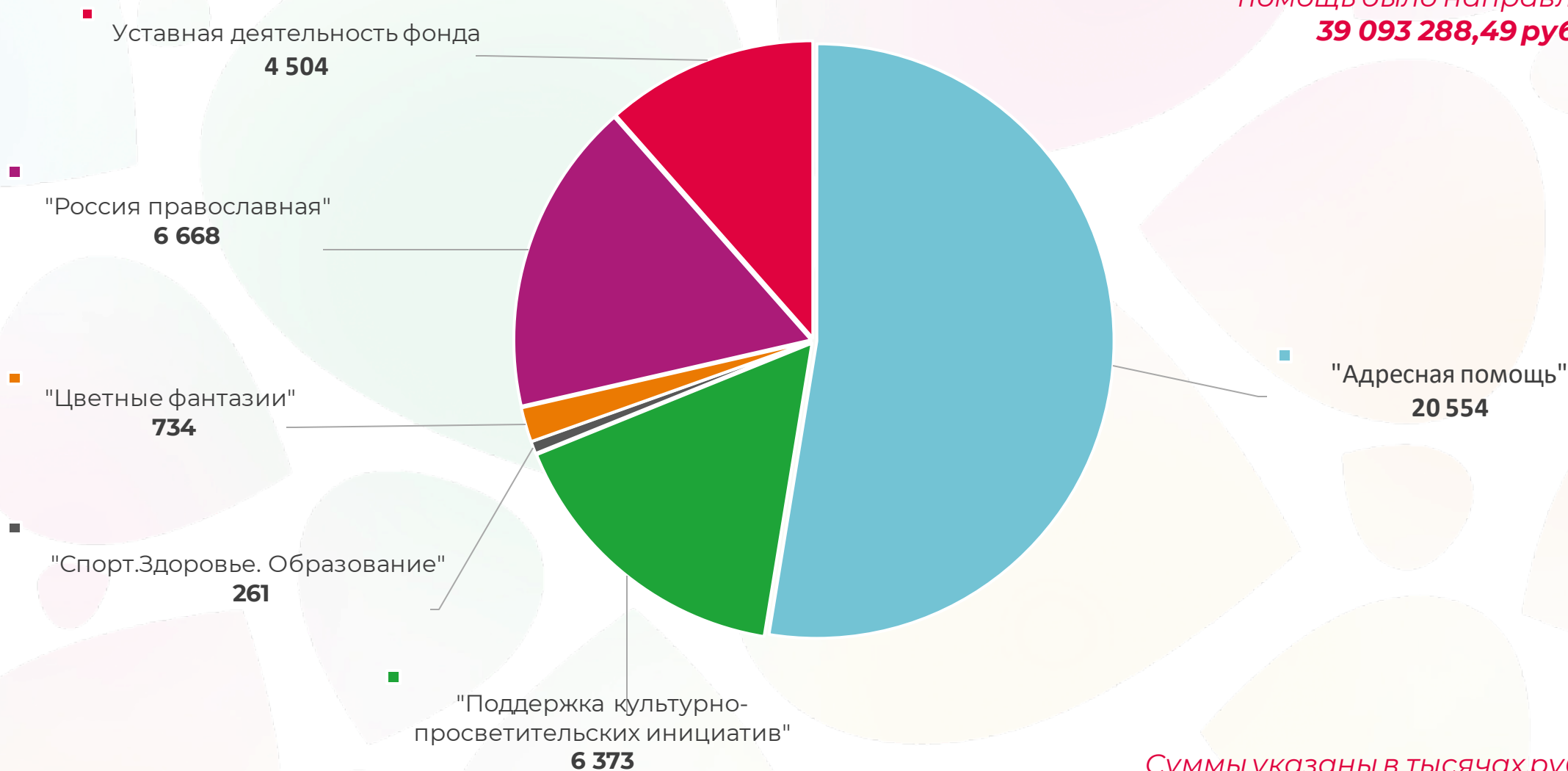
Любовь Лысенко

Курьер

ИТОГИ В ЦИФРАХ

ДАННЫЕ ЗА 2023 ГОД

Всего на благотворительную
помощь было направлено:
39 093 288,49 рублей



Суммы указаны в тысячах рублей

ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

В 2023 году Фонд оказал адресную помощь 52 подопечным – кто-то сделал свои первые шаги, кто-то получил возможность передвигаться по дому и улице на новой маневренной коляске, кто-то избавился от постоянных мучительных болей в теле – множество счастливых историй случилось, благодаря неравнодушным людям.

Также хочется отметить, что именно с регулярной поддержкой жертвователей мы смогли приобрести электрические инвалидные коляски для двух наших подопечных. Теперь они могут свободно передвигаться по своим родным городам, обретая независимость и радость от новых возможностей.

Вот несколько историй:

1. Настя Алексеенко

21 год, ДЦП. Анастасия прошла курс реабилитации в центре «Три сестры». Теперь она может спускаться по лестнице из своей квартиры на третьем этаже в доме без лифта, держась за перила одной рукой, гулять с любимой собакой. Раньше она это делала с трудом.

После курса Настя научилась многим бытовым вещам. Теперь она может пожарить себе мясо, испечь бисквит или вафли, застегивать пуговицы на рубашках при помощи специального крючка. Всему этому девушка научилась на занятиях по эрготерапии в медицинском центре «Три Сестры» и стала более самостоятельной в быту. Ей очень понравился курс реабилитации, и особенно понравились занятия в бассейне.



ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

2. Елена Петренко

Ещё одна радостная история - история Елены Петренко. Она прошла курс реабилитации в центре «Преодоление» в Москве.

«Выражаю огромную благодарность каждому из Вас за помощь. Благодаря вашей поддержке, я смогла укрепить свое здоровье и пройти необходимые обследования. За месяц интенсивной реабилитации удалось достичь всех поставленных задач: укрепили трицепс, который очень сложно восстанавливается при шейных травмах, поясницу (теперь я могу ровно стоять в вертикализаторе), намного улучшилась чувствительность в ногах. На все мои вопросы получены ответы, даны рекомендации по дальнейшему восстановлению в домашних условиях!» - пишет Елена.



3. Альберт Валиев

Альберт Валиев смог пройти курс реабилитации в центре «Три сестры», и получить прекрасные результаты.

«Хочу сказать огромное материнское спасибо! Реабилитация пошла на пользу. Съездили не зря! Копилка наших умелок увеличилась! Во-первых — ясное сознание, во-вторых Альберт научился пить воду через рот, в течение дня до 1 литра. Есть стал намного лучше, порцию осиливает. Держит голову увереннее, научился поворачиваться с боку на спину, и самое главное, очень хорошо фокусирует взгляд на айтрекере. С помощью айтрекера Альберт скоро научится глазами набирать буквы и общаться с нами. А дальше будет лучше! Мы в него верим! Спасибо всем большое за то, что верите вместе с нами в нашего Альберта!» - поделилась с нами радостью Тамара, мама Альберта.



ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»

В рамках этой благотворительной программы для **Центра сестринского ухода «Марфо-Мариинская богадельня»** в городе Хабаровске наш Фонд собрал 261 700 рублей на ремонт здания, в котором проживают тяжелобольные люди. Там они получают круглосуточный уход, питание и необходимые лекарства.

Для **Храма Космы и Дамиана** 340 200 рублей было собрано на оплату проектной документации, которая в будущем будет использована для ремонта храма.

Храму Всех святых, в земле Российской просиявших, в городе Дубне было собраны около 300 тысяч рублей на ремонт кровли.

На отопление для **Кинешемской Епархии** было собрано 380 000 рублей.

Для прихожан **Троицко-Успенского кафедрального собора** города Кинешмы были закуплены подарки к Рождеству на 182 000 рублей.

Приходу **храма Святой Живоначальной Троицы** на острове Божье дело пожертвовано 175 000 рублей.

Храму Вознесения Господне в Осташкове на оплату отопления и электричества было собрано 100 000 рублей.



ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»

С февраля 2023 года в рамках программы «Россия Православная» действует проект «Единый народ», направленный на поддержку православных приходов, открывших свои двери для беженцев и людей, пострадавших в результате военных действий. За этот период мы смогли помочь **нескольким тысячам людей**, которые оказались в очень сложной ситуации.

- Московский Штаб помощи беженцам - 1261 семья получила продуктовые наборы.
- Штаб помощи города Ростов-на-Дону - 649 человек получили необходимые средства личной гигиены и бытовую химию.
- Белгородский Штаб – для семей было передано 200 продуктовых наборов и 164 комплекта постельного белья, подушек и теплых одеял.
- Приход Вознесенский собор (Осташков) получил 228 продуктовых наборов.
- Троицко-Успенский кафедральный собор города Кинешмы – продуктовых 80 наборов
- Приходу Князь-Владимирского Бежецкой епархии было закуплено 120 наборов продуктов.
- В Осташковское благочиние (приход Вознесенского собора г. Осташков) доставили 64 продуктовых набора.



ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»

- Луганская епархия - совместно с журналом «Фома» собрали средства на покупку фургона-прицепа для перевозки помощи нуждающимся, находящимся в удаленных районах. Совместно с «Радио Вера» направили **более 600 наборов** средств личной гигиены и бытовой химии приходам епархии (храм Всех Святых, храм великомученицы Татианы, храм Благоверного князя Александра Невского, Петропавловский собор, а также Никольский собор станицы Луганской, Иоанно-Предтечинский и Троицкий храмы).



ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»

При поддержке журнала «Фома» мы помогли благотворительному фонду «Помогает» собрать средства на питание, проживание, транспортные расходы и посттравматическую реабилитацию 12 детей из Мариуполя, переживших бомбежки и потерю близких.

«Было проведено много работы:

индивидуальные занятия, сессии с психологами, с массажистом, телесная терапия, игры, большой цикл тренингов, где мы учились расслабляться, занимать взрослую позицию, брать на себя ответственность. Ездили в Таганрог, посещали музей, была прекрасная экскурсия, вечерами был кинотеатр, смотрели умные фильмы. Мы справились, у нас получилось! Огромное всем спасибо!», – рассказали Фонду «Мои Друзья» организаторы.



ПРОГРАММА «ЦВЕТНЫЕ ФАНТАЗИИ»

В 2023 году продолжила работать наша программа «Цветные фантазии», в рамках которой **мы продолжаем помогать людям пожилого возраста, инвалидам, а также учреждениям, содействующим развитию творческих способностей и навыков граждан, и учреждениям, помогающим людям в сложной жизненной ситуации.**

- Для Ивановского дома милосердия жертвователи помогли нам собрать 227 991 рублей, и Фонд закупил продукты питания для подопечных.
- Для Центра социальной реабилитации «Турмалин», который уже 19 лет непрерывно поддерживает людей с ментальной инвалидностью и их семьи, мы помогли собрать 130 800 рублей для оплаты коммунальных услуг, готовых обедов и расходных материалов для творчества.
- Наши подопечные из Сальского ПНИ получили сладкие подарки к Пасхе и Новгодним праздникам на общую сумму 105 939 рублей.
- Благотворительный фонд «Группа Милосердие — Радость моя» с нашей помощью смог собрать 78 900 на продукты питания для своих подопечных.



ПРОГРАММА «СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»

В рамках программы «Спорт. Здоровье. Образование!» мы оказываем поддержку учреждениям для детей-сирот:

- Центр Помощи Детям г. Азова — это настоящий **островок безопасности** для детей, попавших в бурю житейских невзгод. Там могут получить кров и поддержку несовершеннолетние мамы, а братья и сестры, изъятые из одной семьи, которых часто из-за разницы в возрасте отправляют в разные учреждения, могут жить вместе. С помощью наших жертвователей мы уже ранее смогли сделать ремонт в Приемно-карантинном отделении, а в 2023 году собрали 214 885 рублей на новую детскую мебель в основном здании центра!
- В марте 2023 года наш фонд оплатил воспитанникам ГБУ АО «Северодвинский детский дом» участие во Всероссийских соревнованиях среди команд детских домов и школ-интернатов «Восхождение». Соревнования проходили в Сочи Парк-Отель. Организатором соревнований являлась Российская шахматная федерация. В турнире принимали участие 47 команд из 32 субъектов Российской Федерации. Ребята заняли 20 место из 47 команд.
- Благодаря щедрости и поддержке жертвователей, для Елизаветинского детского дома были закуплены необходимые лекарства и рециркуляторы. Это особенно важно, ведь у 5 из 8 девочек, проживающих в детском доме, синдром Дауна, и они нуждаются в особой заботе в период обострения вирусных инфекций.



С помощью жертвователей Фондом поддерживается уникальная постоянная экспозиция, посвященная семье

Николая II, по которой в течение всего года мы организовывали бесплатные экскурсии для воспитанников детских домов и детей с ОВЗ. Музей активно развивается: ведётся работа по созданию аудиогuida для экспозиции. В планах — подготовка мероприятий и концертов, которые позволят еще большему числу людей узнать об истории родной страны.

Мы уверены, что **прививание традиционных ценностей детям и молодежи сегодня важно, как никогда**. Развитие экспозиции может помочь этой цели: на примере Николая II и его семьи ребята могут узнать о доблести и стойкости, важности семейных уз и взаимопомощи, милосердии и самопожертвовании.



ПАРТНЕРЫ

Генеральными партнёрами Фонда «Мои друзья» уже много лет являются Радио «ВЕРА» и Журнал «Фома».

Совместно с журналом «Фома» Фондом были проведены, уже ставшие традициями, акции [«Пять добрых дел на Пасху»](#), а также на Рождественский и Успенский посты, по результатам которых было собрано около 6 млн рублей.

Благодаря широкому спектру информационной поддержки от Радио «ВЕРА», сборы пожертвований продвигаются значительно быстрее и эффективнее. Информация о наших подопечных регулярно звучит в программах «Дело дня» и «Еженедельный журнал».

Помимо наших генеральных партнёров, Фонд сотрудничает с множеством компаний, оказывающих всестороннюю поддержку нашей работы. Хотим поделиться несколькими примерами:

- компания «Комус» предоставила **70 наборов** канцелярских принадлежностей для малоимущих семей, которые были необходимы им для подготовки детей к школе.
- информационные площадки Gismeteo и Электросталь-ТВ безвозмездно размещали на своих ресурсах сборы Фонда
- фотограф Кристина Вентцель оказывала Фонду поддержку в виде красивых фотографий для оформления нашего сайта.

Мы искренне благодарим всех, кто участвует в добрых делах и открыты для сотрудничества как с организациями, так и с частными лицами! Будем рады поддержать любое достойное начинание!



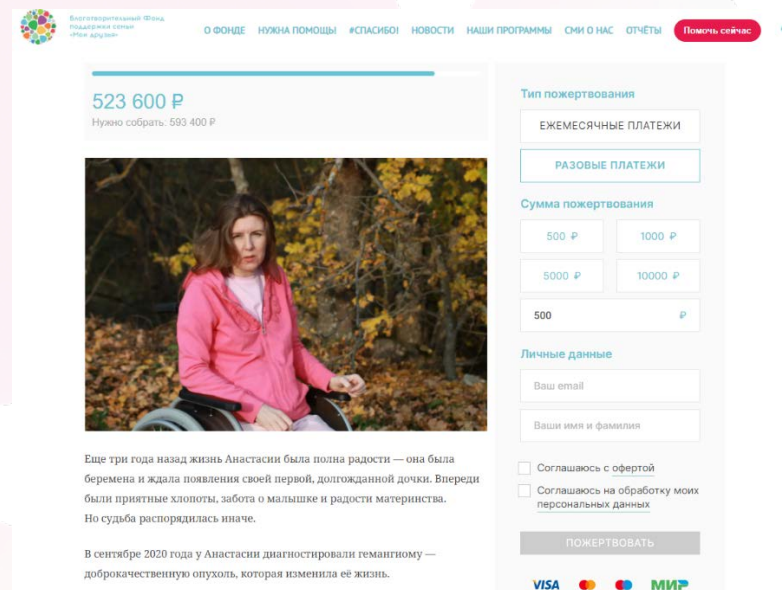
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И СМИ

В 2023 году Фонд обновил работу по направлению продвижения в медиапространстве. Задействованные площадки: Telegram, ВКонтакте, Яндекс Дзен, VC.RU.

Для удобства пользователей был изменен дизайн и наполнение сайта – стало проще найти необходимую информацию, более удобным стало расположение блока для осуществления пожертвования на страницах сборов, а также был разработан новый макет главной страницы, который мы планируем применить в 2024 году.

Контент всех социальных сетей также претерпел изменения – появились новые рубрики, изменилось оформление фото и видео-контента. Важным событием для нас стало «рождение» mascota и талисмана Фонда – **кота Цветика**, стикеры с которым уже можно использовать в Telegram.

В 2023 году Фонд получал Яндекс Грант (Директ) в размере 150 000 рублей ежемесячно. Наши результаты в рамках рекламных кампаний: показов - 11 943686 шт., кликов (переходов на сайт) - 78 268 шт.



Благотворительный фонд "Мои Друзья"



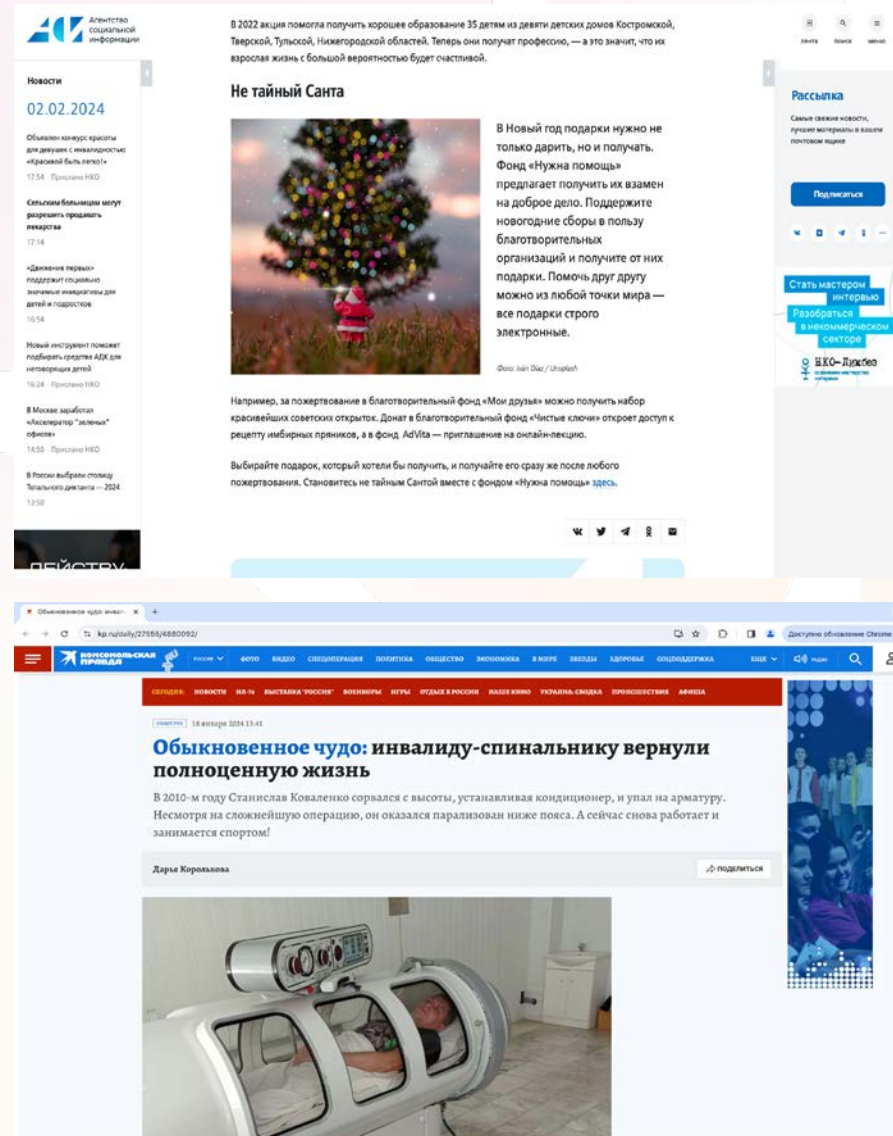
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И СМИ

Работа со СМИ:

Партнерство с ведущими медиаплатформами обеспечивает бесплатное размещение информационных и рекламных материалов Фонда. Это **значительно увеличивает охват и укрепляет позиции Фонда** в медиапространстве.

- Радио «Вера»
- Журнал «Фома»
- Канал «360»
- Платформа «Открытые НКО»
- Газета «Комсомольская правда»
- Журнал «Новый Очаг»
- Агентство социальной информации

Материал о нашем подопечном стал победителем конкурса «Обыкновенное чудо», который проводился платформой «Открытые НКО».



КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

Благотворительный фонд поддержки семьи
«Мои друзья»

Дата начала деятельности: 2009 год

ИНН/КПП: 7714322278/771401001
ОГРН: 1097799012343

Юридический адрес:
125284, Россия, г. Москва, 1-й Боткинский
проезд, д. 6, кв. 101

Фактический адрес:
105066, Москва, Токмаков пер. 21/2 стр.1

Банковские реквизиты:
Р\с 40703810440040019002 в ПАО СБЕРБАНК
г. Москва
БИК 044525225
к/с 30101810400000000225

Контактные данные исполнительного
органа:
Директор Балмина Анастасия Григорьевна
E-mail: an.balmina@gmail.com

Адрес сайта: my-friends.ru

Ссылки на социальные сети:
vk.com/myfriendsfoundation
Instagram.com/bf_myfriends/
t.me/fondmyfriends

Помочь Фонду и нашим подопечным можно любым удобным для Вас способом:

1 Сделать разовое пожертвование на странице [любого открытого сбора](#) или [систему быстрых платежей](#)

2 [Подписаться на ежемесячное пожертвование](#)

3 Отправить SMS на короткий номер 7715 с текстом ДРУЗЬЯ, [пробел], сумма пожертвования. Например, «ДРУЗЬЯ 500» (не действует для абонентов Теле-2)

4 Произвести перевод на расчетный счет Фонда по [реквизитам](#)

