



Благотворительный  
Фонд поддержки семьи  
«Мои друзья»

**ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2021**

# О ФОНДЕ

Благотворительный фонд поддержки семьи  
“Мои друзья”

**Дата начала деятельности:** 2009 год

**ИНН/КПП:** 7714322278/771401001

**ОГРН:** 1097799012343

**Юридический адрес:**

125284, Россия, г. Москва, 1-й Боткинский проезд, д. 6, кв. 101

**Фактический адрес:**

123298, Россия, г. Москва, 3-я Хорошевская ул., д. 11, оф. 1003

**Банковские реквизиты:**

Р/с 40703810440040019002 в ОАО «Сбербанк России» г. Москва БИК 044525225

к/с 30101810400000000225

**Контактные данные исполнительного органа:**

Директор Балмина Анастасия Григорьевна  
e-mail: an.balmina@gmail.com

**Адрес сайта:** my-friends.ru

**Ссылки на социальные сети:**

[vk.com/myfriendsfoundation](https://vk.com/myfriendsfoundation)

[instagram.com/bf\\_myfriends/](https://instagram.com/bf_myfriends/)

[facebook.com/bfmyfriends2009](https://facebook.com/bfmyfriends2009)

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |                      |    |
|---|----|----------------------|----|
| О фонде, содержание                     | 2  | СМИ                  | 24 |
| Обращение директора Фонда               | 3  | Волонтеры            | 25 |
| Команда фонда                           | 4  | Мы говорим «Спасибо» | 26 |
| О нас, миссия, программы                | 5  | Как помочь Фонду     | 27 |
| Итоги в цифрах                          | 6  |                      |    |
| Адресная помощь                         | 7  |                      |    |
| Цветные фантазии                        | 9  |                      |    |
| Спорт. Здоровье. Образование            | 11 |                      |    |
| Россия православная                     | 15 |                      |    |
| Культурно-просветительская деятельность | 16 |                      |    |
| Апрель                                  | 17 |                      |    |
| Акции и мероприятия                     | 18 |                      |    |
| Грант                                   | 21 |                      |    |
| Фонд в соц. сетях                       | 22 |                      |    |
| Партнеры                                | 23 |                      |    |

# ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА ФОНДА



**Наша миссия – вовлечь людей в добрые дела и помочь тем, кто хочет помогать и тому, кому эта помощь действительно необходима.**

## Дорогие друзья!

В этом году фонду «Мои друзья» исполнилось 12 лет. Наш путь начинался с маленькой компании друзей, которые помогали нескольким детским домам. С каждым годом мы развивались и становились лучше. Наша деятельность расширилась.

Сейчас в Фонде более 5 программ по основным направлениям:

- привлечение детей-сирот к спорту, получению образования и развитию творческих способностей;
- помощь домам для людей пожилого возраста и учреждениям для людей с инвалидностью;
- помощь учреждениям для людей, находящихся в сложной жизненной ситуации;
- поддержка культурно-просветительских инициатив и проектов;
- помощь в восстановлении и реконструкции храмов.

Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку в стране и во всем мире, мы продолжаем помогать. «Мои друзья» – это сотни жертвователей, это наши информационные партнеры радио «Вера», Православный журнал «Фома» и Телеканал «360», это СМИ, которые публикуют и рассказывают истории наших подопечных, это наши корпоративные партнеры, благотворительные фонды, с которыми мы сотрудничаем, наши волонтеры, которые помогают нам своими навыками и временем, а также наши подопечные, детские дома и дома престарелых.

Деятельность фонда была бы невозможна без вашей помощи и поддержки. Мы рады, что вы с нами, наши дорогие друзья!

Директор БФ «Мои друзья»,  
Анастасия Балмина

# КОМАНДА ФОНДА



**Анастасия Балмина**  
Директор фонда  
an.balmina@gmail.com

**Евгения Апенько**  
Главный бухгалтер  
e.apenko@my-friends.ru

**Айса Гильджиева**  
Специалист по адресной помощи  
a.gildzhieva@my-friends.ru

**Ирина Иванищева**  
Менеджер благотворительных программ  
i.ivanishcheva@my-friends.ru

**Сабина Ахмедова**  
Менеджер благотворительных программ  
s.ahmedova@my-friends.ru

# О НАС, МИССИЯ, ПРОГРАММЫ ФОНДА

## О НАС

Фонд «Мои друзья» был создан в 2009 году небольшой группой друзей, о чем говорит его название. За 12 лет география нашей деятельности охватила десятки регионов. Наш Фонд создан с целью поддержки проектов, направленных на помощь детям-сиротам, пожилым людям, людям с ограниченными возможностями, детям и взрослым, нуждающимся в лечении, а также тем, кто попал в сложную жизненную ситуацию. Мы считаем, что любой вклад в благотворительность очень важен, поэтому всегда стараемся расширять круг наших подопечных.

## ПРОГРАММЫ ФОНДА

**«Адресная помощь»** – помощь в оплате лечения, операций, медикаментов и других необходимых товаров тяжелобольным детям и взрослым, а также людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

**«Спорт. Здоровье. Образование!»** – привлечение детей-сирот к спорту, здоровому образу жизни и получению достойного образования. Наш Фонд помогает детским домам и домам интернатам в организации и осуществлении различных спортивных, творческих и общественно-полезных мероприятий.

**«Цветные фантазии»** – помощь людям пожилого возраста, инвалидам, учреждениям, содействующим развитию творческих способностей и навыков граждан, а также людям в сложной жизненной ситуации. Мы помогаем в приобретении лекарств, вещей первой необходимости, а также в создании условий для привлечения к творчеству подопечных. Особое внимание мы уделяем живому общению с бабушками и дедушками в доме престарелых.

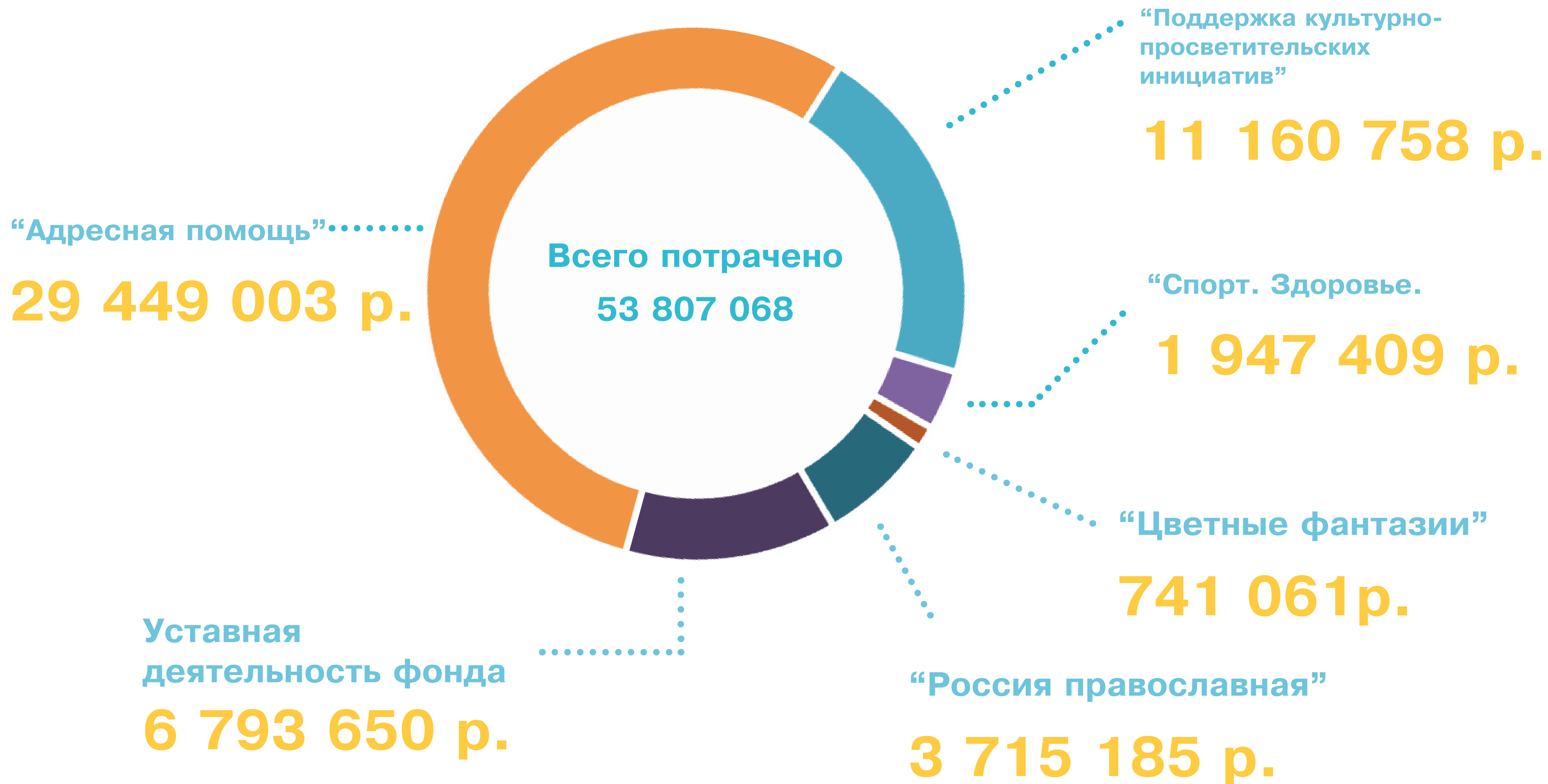
**«Поддержка культурно-просветительских инициатив и проектов»** – поддержка и развитие культурно-просветительских медиа - проектов.

**«Россия православная»** – помощь Русской Православной Церкви и ее учреждениям в восстановлении, строительстве и реконструкции православных святынь.



# ИТОГИ В ЦИФРАХ

Данные за 2021 год



# ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

Подводя итоги за 2021 год, наш Фонд помог в этом году 90 подопечным. Все получили необходимую поддержку в сумме 29,449,003.67. Мы помогли детям и взрослым с различными тяжелыми диагнозами пройти жизненно важное лечение, попасть на необходимую реабилитацию, приобрести лекарства, технические средства реабилитации и продукты питания.

В этом году, мы укрепили наше сотрудничество с Марфо-Мариинским медицинским центром «Милосердие», которые ухаживают за детьми с неизлечимыми заболеваниями и оказывают им различную поддержку. Мы помогли центру в закупке специального оборудования, лечебного питания, оплатили важное лечение для подопечных.

## ИСТОРИИ УСПЕХА

### Помощь многодетной семье Кочуровых

Многодетная семья, состоящая из четверых детей и одной мамы, обратились к нам в Фонд за помощью в приобретении для детей необходимых товаров для учебы: книги, тетради, портфели, а также семья нуждалась в продуктах и товарах бытовой химии.

Нам удалось собрать всю сумму — 120 000 рублей, и приобрести для них продукты, школьные принадлежности, канцелярию, одежду для детей и новую газовую плиту. На какое-то время, семья Кочуровых забыли о постоянных бытовых тратах и использовали всё то, что мы для них приобрели.



### Помощь Рогозянскому Саше

Несколько месяцев назад нашему Фонду удалось собрать необходимую сумму на приобретение коляски для Саши. Коляска изготавливалась на заказ под параметры мальчика, поэтому её поставка немного затянулась. Какая же была радость у нашей команды, когда мы получили письмо от папы Саши о том, что коляска доставлена и уже активно используется Сашей!

Отзыв Андрея, папа Саши:

«Необычно и волнительно — тебе 12 лет, и ты впервые самостоятельно, без посторонней помощи свободно перемещаешься по дому: от кровати к зеркалу и от обеденного стола к учебной доске! Сашуля оценил достоинства новой активной инвалидной коляски ОттоБок, которая была подарена ему на средства, собранные благотворительным фондом „Мои друзья“.

Легкая, безопасная, с удобной боковой посадкой и высадкой, имеющая точные ортопедические настройки. В сравнении со старенькой детской „Кимбой“ — настоящий лимузин и произведение технического искусства!»

# ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

## Приобретение системы мониторинга глюкозы для Вики

Вика — инвалид по слуху с детства. С самого рождения девочка ничего не слышит. Помимо этого, Вике еще диагностировали сахарный диабет, при котором необходимо регулярно проверять уровень сахара, но для этого нужны были специальные сенсоры, на оплату которых у мамы Вики не было средств.

Наш Фонд собрал средства и закупил для Вики необходимые сенсоры на полгода вперед. Теперь, с помощью них, Вика сможет круглосуточно отслеживать свои показатели и вовремя принимать меры, если сахар в крови возрастет или упадет.



## Помощь братьям Рубановым

Наш Фонд помог оплатить дорогостоящее лечение для братьев Рубановых. У Дани и Феди задержка в развитии и им необходимо было попасть на реабилитацию, которая поможет им развить новые навыки и закрепить прежние.

Недавно ребята прошли лечение, и их мама Юлия рассказала, как ребята старались на всех занятиях, а после окончания курса у них появились новые умения и окрепли мышцы. Федя стал активнее, увереннее бегает и прыгает чем до лечения, а Даня учился ходить на брусьях-канатах. Сейчас парни продолжают заниматься в домашних условиях и ждут следующего курса занятий.



# ПРОГРАММА «ЦВЕТНЫЕ ФАНТАЗИИ»

Расходы на реализацию программы в 2021 году составили 741 061 рублей. В 2021 году мы поддержали:

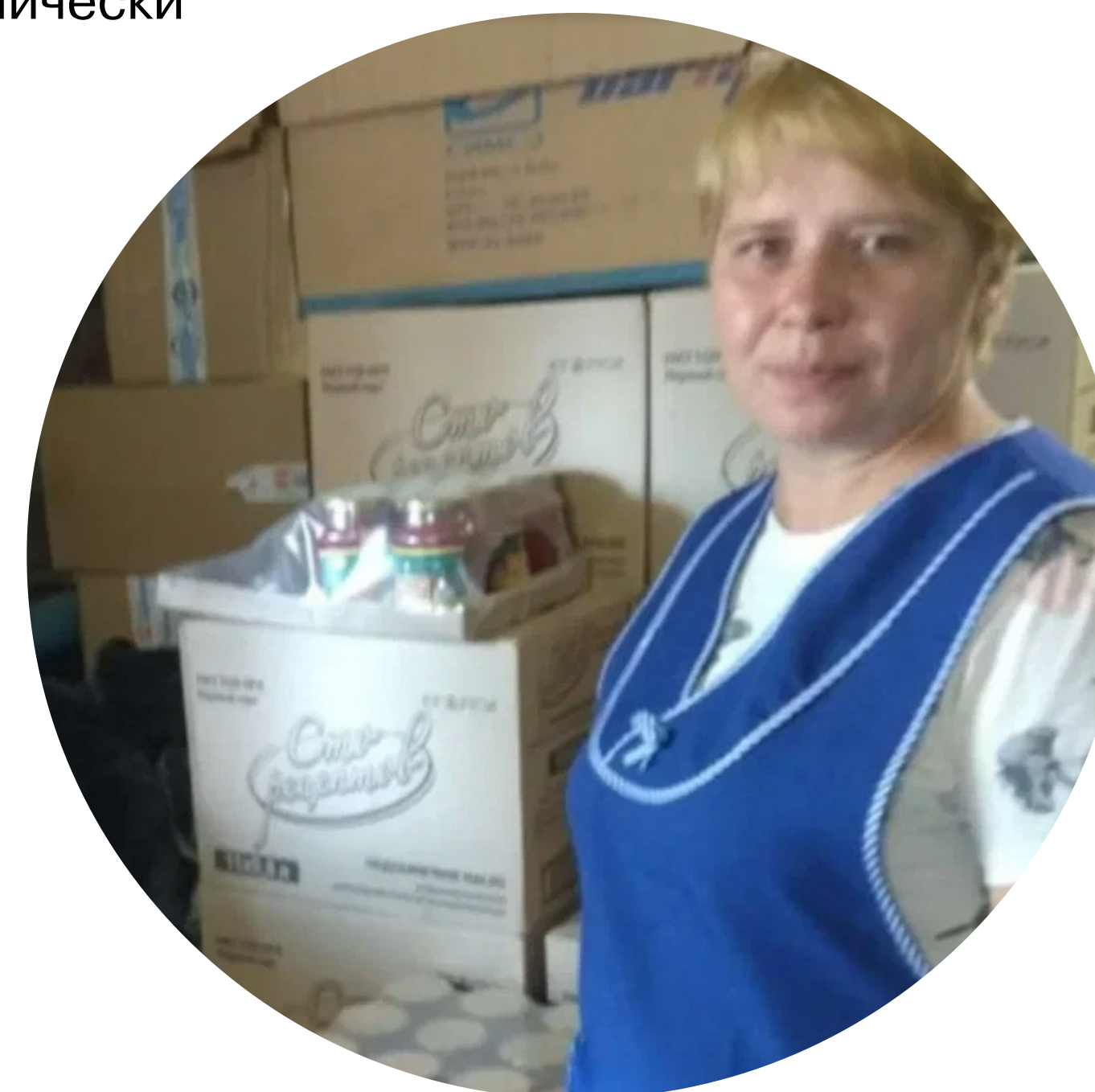


**1** **Дом-интернат для людей пожилого возраста и инвалидов «Рождественский».** Мы ежегодно поздравляем наших бабушек и дедушек с Днем пожилого человека, с Новым годом, Днем защитника Отечества и 8 марта, привозя им необходимые в быту вещи, медикаменты, а также сувениры и угощения для поддержания хорошего настроения.

## **2** **Ивановский дом милосердия**

Подопечные Дома — это брошенные пожилые люди, хронически больные, люди с психическими отклонениями и инвалиды, которые проживают в нем постоянно. Постояльцы получают уход, помощь в оформлении документов, лечении, а также другие социальные-бытовые и юридические услуги. Но, к сожалению, текущая эпидемиологическая обстановка лишила дом внешнего финансирования и тем самым поставила под серьезную угрозу существование учреждения. Этот проект крайне необходим для удовлетворения основных потребностей пожилого и хронически больного населения в этом районе.

Фондом были закуплены необходимые медикаменты, продукты, средства индивидуальной защиты и гигиены, посуда, а также оплачены счета за отопления.



**3 Сальский психоневрологический интернат**, где проживает около 765 человек, получили подарки к Новому году и Рождеству в виде: канцелярии и альбомов для рисования, наборов для вышивания и творчества, настольные игры и специальные сухие питательные смеси для людей с проблемами ЖКТ и многое другое, что поможет воспитанникам интерната развивать мелкую моторику, усидчивость, внимательность и развивать свои творческие способности в стенах интерната.



#### **4 «Гражданский вызов»**

Центр помогает людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации (бездомным, зависимым, тем, кто возвращается из мест лишения свободы и др.). В Московской области мы открыли 4 центра социальной адаптации, куда нуждающиеся люди могут обращаться за помощью в любое время. Наш фонд закупил для центра все необходимые медикаменты для аптечек первой помощи.

# ПРОГРАММА «СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ. ОБРАЗОВАНИЕ!»

Расходы на реализацию программы в 2021 году составили 1 947 409,19 рублей.

**В рамках программы мы решаем следующие задачи:**

- 1** предоставляем детям возможность заниматься спортом и сформировать навыки здорового образа жизни;
- 2** помогаем раскрыть таланты и творческий потенциал детей-сирот;
- 3** помогаем детям получить навыки самостоятельной жизни, приобрести новые знания и замотивировать к получению образования;



- Тульский детский дом;
- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Гуково;
- Зверевский Центр помощи детям, оставшихся без попечения родителей.
- Азовский центр помощи детям;
- Центр содействия семейному воспитанию «Наш дом»;
- Северодвинский детский дом «Олененок»;



Благодаря данному проекту проводится ремонт спортивных залов и спортивных площадок, обустраиваются детские комнаты и комнаты «мать и дитя», организовываются поездки на отдых, лекции, семинары, мастер-классы, ежегодно реализуется акция «Портфель первоклассника» и многое другое.

## Гореловская школа

Мы отремонтировали спортивный зал Гореловской школы и закупили новый спортивный инвентарь. Все это не было бы возможно без нашего партнера – компании «Металлтрейд» и ее директора Грицай Алексея Александровича. Компания «Металлтрейд» оплатила большую часть стоимости ремонта. Также сбор поддержали читатели православного журнала «Фома» и слушатели радио ВЕРА.

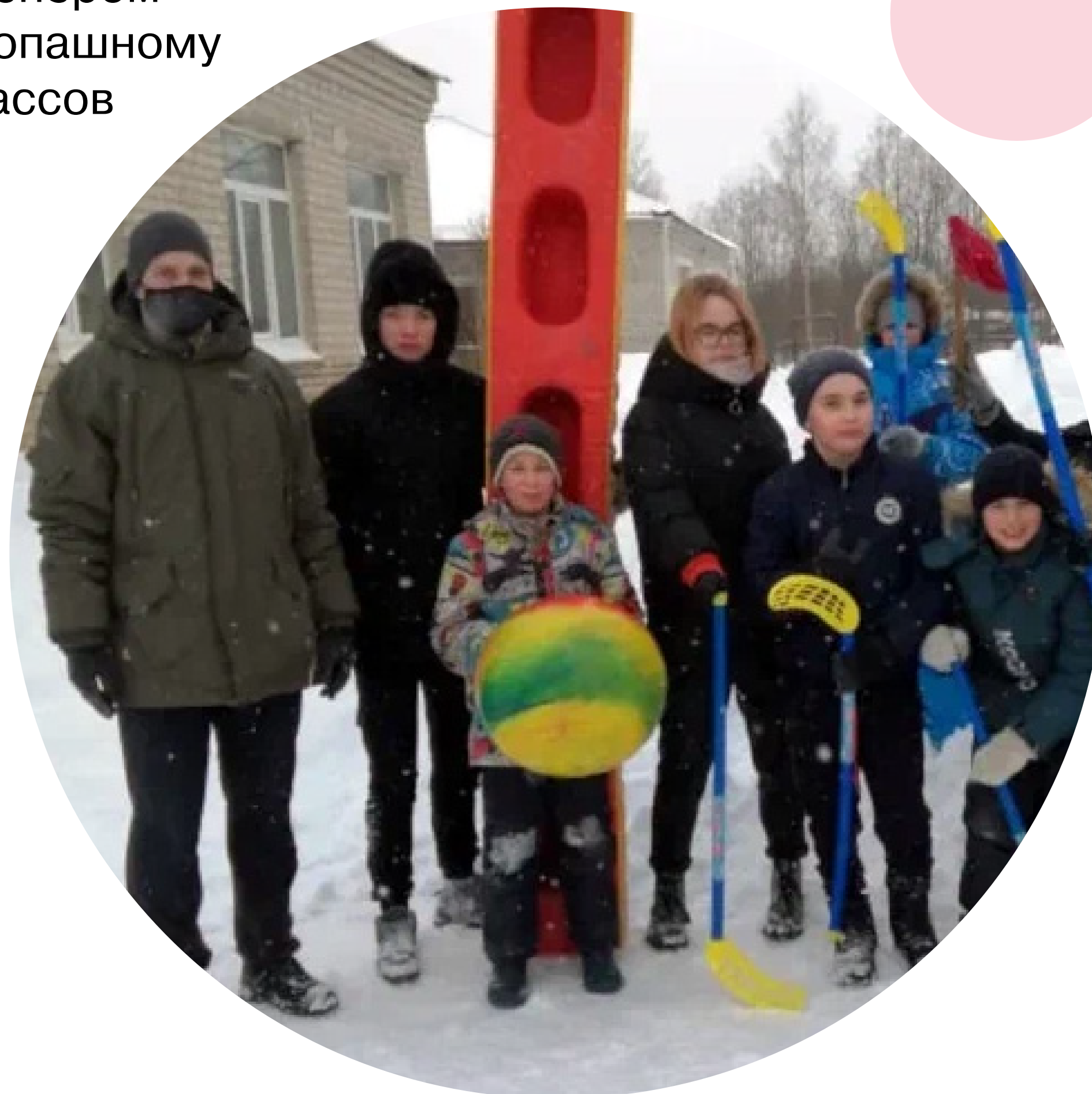


## Профориентация для детей из детских домов

В 2021 году благодаря жертвователям подростки из Северодвинского детского дома получили возможность пройти онлайн-курс по профориентации, на котором дети обсудили свои жизненные ценности, ориентиры, таланты и личные качества, а также узнали много новых специальностей. А в конце тренинга каждый из них прошел профориентационное тестирование.

## Северодвинский детский дом «Оленёнок»

С нашей помощью в покупке билетов воспитанники детского дома «Оленёнок» города Северодвинск в минувшие выходные посетили Каргопольский центр помощи семье и детям. Воспитанники во главе со своим тренером Тимофеем Евгеньевичем Быковым, мастером спорта по рукопашному бою, провели для ребят из центра ряд занятий и мастер-классов по основам рукопашного боя и приемам самообороны, и помогли подготовить показательное выступление. Кроме тренировок были командные соревнования и эстафеты, а также организованы «Поморские забавы» с шуточными конкурсами и спортивными играми на свежем воздухе!



## Ремонт в помещении для молодых мам в Азовском центре

На собранные средства удалось отремонтировать отдельный блок центра и сделать его максимально комфортным для проживания молодых мам с грудничками. Раньше в таких ситуациях новорожденные малыши отправлялись в дом малютки. Сейчас они будут расти и развиваться, не разлучаясь с мамами, и с первых дней жизни получают всё материнское тепло и заботу. Здесь же смогут теперь найти приют и несовершеннолетние девушки, ожидающие ребенка — кому прежде было просто некуда пойти.



## Подготовка к соревнованиям в сурдоолимпиаде Тани и Даши

Наш фонд помог девочкам Тане и Даше подготовиться к соревнованиям по теннису и сдать все необходимые анализы, чтобы быть до них допущенными. Девочки имеют инвалидность по слуху, но при этом ведут активный образ жизни и занимаются теннисом, без которого уже не представляют свою жизнь.

# ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»



**Основная цель программы «Россия Православная»** – духовное развитие личности, формирование и укрепление в человеке духовных основ для сохранения исторической, культурной и духовно-нравственной преемственности между поколениями.

Мы стараемся достичь этой цели, организуя благотворительные сборы в поддержку храмов и учреждений Русской Православной Церкви, а также проекты по поддержке традиционных культурных и духовных ценностей.

В 2021 году **наш Фонд оказал помощь 10 храмам** в их строительстве, восстановлении и реконструкции. Помимо этого, мы неоднократно оказывали помощь нуждающимся прихожанам храмам, которым необходимо было закупить продуктовые наборы и товары первой необходимости.

**Расходы на реализацию программы в 2021 году составили 3 715 185,46 рублей.**

**Мы поддержали:**



- |          |   |           |  |
|----------|---|-----------|--|
| <b>1</b> | Православный Приход Князь-Владимирского собора г. Удомли                            | <b>6</b>  | Петропавловский женский монастырь  |
| <b>2</b> | Приход церкви святителя Иннокентия Иркутского                                       | <b>7</b>  | Храм Тихвинской иконы Божией Матери в селе Колычево  |
| <b>3</b> | Православная Классическая Гимназия имени Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова    | <b>8</b>  | Приход храма Блаженной Матроны Московской села Станко Кинешемского района Ивановской области Кинешемской епархии |
| <b>4</b> | Подворье Патриарха Московского и всея Руси при храме Двенадцати апостолов в Ховрине | <b>9</b>  | Православный Приход храма великомученика Георгия с. Косково  |
| <b>5</b> | Православный Приход Вознесенский собор г. Осташкова Тверской и Кашинской Епархии    | <b>10</b> | Свято-Троицкая Ново-Словецкая пустынь на острове “Божье дело”  |

# ПРОГРАММА «ПОДДЕРЖКА КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ ИНИЦИАТИВ И ПРОЕКТОВ»

Расходы на реализацию программы составили 11 160 758 рублей.

**Цель программы** – поддержка и развитие культурно-просветительских медиапроектов.

Православная семейная энциклопедия «Вопросы Веры и Фомы» — один из наших любимых проектов, который создают Радио «Вера» и журнал «Фома». Каждый выпуск – это аудиоспектакль с участием школьников Веры и Фомы, их мудрого наставника врача Михаила Гавриловича и пса Алтая. Они разговаривают о праздниках, о святых, о церкви, о космосе, динозаврах, квантовой механике и рассказывают о Боге.

Также в этом году мы помогали в сопровождении проекта «Вызывайте доктора!» — это цикл интервью с докторами наук (физиками, химиками, биологами, геологами, математиками) о проблеме взаимоотношений науки и религии. На эту тему нередко говорят священники и гуманитарии (философы, историки, филологи) — те, кто изучают духовную деятельность человека. В проекте задаются вопросы именно тем, кто изучает законы природы и «вещество» этого мира, и узнать, как для авторитетных ученых сочетаются научное мировоззрение — и религиозное.





## ПРОЕКТ «АПРЕЛЬ»

В 2020 году мы запустили проект «Апрель». **Цель проекта** – помочь малоимущим и социально неустроенным людям, проживающим в российских регионах.

Целевая группа – неполные семьи, не имеющие дохода или потерявшие кормильца; люди, только что вышедшие из исправительных учреждений; подростки группы риска; дети, оставшиеся без попечения родителей. На данный момент проект реализуется в Курске и Твери.

**В 2021 году был реализован сбор для женской ИК №11 России по Курской.** Были приобретены средства гигиены, угощения, крестики, молитвословы, передана одежда и обувь. **Также была осуществлена покупка набора колоколов для местной церкви.**

**В июне проект “Апрель” был закрыт в БФ “Мои друзья” и передан в другой фонд.**



# АКЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ

## 1. Запуск акции «Поддержка детей с ДЦП»

В этом году фондом была запущена акция в поддержку детей с ДЦП и организацию необходимой реабилитации.

При прохождении реабилитации дети укрепляют навыки движения, учатся говорить, считать. Такие улучшения очень важны для деток и их близких людей. В семье снижается тревога, ребёнок становится более самостоятельным и социализированным. Каждая реабилитация даёт свои положительные результаты. Также при поддержке телеканалов 360 и Северсталь удалось рассказать о нашей акции ещё большему количеству людей, что позволило быстрее закрывать сборы и отправлять детишек на реабилитацию.



## 2. Акция галерея

В преддверии Праздника Великой Светлой Пасхи Благотворительный Фонд «Мои Друзья» совместно с галереей Gartallery провел акцию в помощь нуждающимся жителям Тверской области, которые проживают в Осташкове и Кувшиново.

Выставка художницы Ксении Грищенко «Детство». Ксения Грищенко — мама пятерых детей подготовила экспозицию с любовью, погружаясь в воспоминания юных лет и первых годов взросления своих малышей, изображая их портреты, любимых персонажей и игрушки. Она убеждена, что и взрослым нужно иногда возвращаться в детство, чтобы вспомнить ту беззаботность, легкость, счастье и уверенность в том, что впереди много прекрасного и интересного.

На пожертвованные средства были закуплены продуктовые наборы, которые передали нуждающимся жителям городов Осташкова и Кувшиново.

### 3. Новогодние и Рождественские поздравления малообеспеченных и нуждающихся семей при поддержке компании «ПРОМРЕСУРС» г. Москва.

Компания «ПРОМРЕСУРС» не просто пожертвовала деньги нашему фонду на закупку продуктовых наборов, а сотрудники компании устроили целый праздник, приехав со сладкими подарками и продуктами в костюмах Деда Мороза и Снегурочки. По отзывам родителей дети были в полном восторге и под впечатлением от такого неожиданного визита. Сами родители поблагодарили за такой разнообразный продуктовый набор, который включал в себя: тушенку (говядина, свинина), макаронные изделия разных видов, крупы (гречневая, перловая, пшенная), муку, сахар-песок, печенье столовое, рыбные консервы, консервированный горошек и кукурузу, масло растительное, чай черный пакетированный и т.д., а для семей с малышами были закуплены средства гигиены и детское питание.

Но на Московском регионе, география новогодних поздравлений от «ПРОМРЕСУРС» не остановилась.

Были закуплены продуктовые наборы и подарки семьям из города Нахабино, Гуково, Азов, Сочи и даже из сибирского города Кемерово. Всего было поздравлено 32 семьи.



#### 4. «Добровольцы Ярославии»

ЯРОО "Добровольцы Ярославии" — некоммерческое общественное объединение, участниками которого являются добровольцы (волонтеры), работающие над проектами для помощи незащищенным категориям граждан. Целевыми группами являются люди с инвалидностью, семьи с детьми-инвалидами, сироты, выпускники детских домов, а также люди, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Так преддверии нового года, совместно с нашим фондом, были закуплены продуктовые наборы и товары первой необходимости для нуждающихся семей.

#### 5. «Диалог поколений»

Акцию провели совместно с домом-интернатом для граждан пожилого возраста и инвалидов «Рождественский» г. Дубны и Центром содействия семейному воспитанию «Наш дом», в котором воспитываются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Центр «Наш дом» записал для наших бабушек и дедушек целых два концерта, посвященные 23 февраля и 8 марта. Дети подготовили отличные номера с прекрасным вокалом и хореографией. Подопечные дома-интерната «Рождественский» с удовольствием посмотрели концерты, а после этого дети связались и поговорили с бабушками и дедушками через платформу Zoom, что очень порадовало и было крайне полезно для обоих поколений.

#### 6. «Портфель первоклассника»

Акция реализуется межрегиональной организацией многодетных семей «Большая семья», а наш фонд с радостью принимает участие. Благодаря вашей помощи удалось закупить 85 портфелей с наполнением для начальной школы. В портфели будущим школьникам положили альбомы для рисования, тетради, ручки, карандаши, ластики и точилки, папки для труда и тетрадей. Не забыли про мешки для сменной обуви, гуашь, акварель и набор кисточек, пластилин, цветные карандаши для рисования и другие необходимые в школе канцелярские предметы — всего 23 наименований.



# ГРАНТ

С февраля совместно с нашим партнером Радио ВЕРА и при поддержке Фонда президентских грантов был реализован проект «Цикл радиопрограмм «Дело дня. Регионы».

В проекте смогли принять участие благотворительные и общественные организации из 7 регионов нашей страны: Кострома, Тверь, Киров, Омск, Ярославль, Новосибирск, Самара.

Как известно, именно региональные фонды испытывают наиболее острый дефицит в освещении своей деятельности на уровне федеральных СМИ.

При поддержке нашего постоянного информационного партнера Радио Вера с февраля по июль 2021 года в радиоэфир вышло более 162 программ «Дело Дня», охватывающие самый широкий спектр социальных вопросов: адресная помощь тяжелобольным взрослым и детям, инвалидам, людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации; бездомным и малоимущим людям; поддержка паллиативных служб; помощь детским домам и домам престарелых; поддержка гуманитарных региональных центров.

Проект позволил более 32 региональным некоммерческим организациям выйти на новый уровень системной информационной поддержки своей деятельности. Особенно это актуально сейчас, в условиях непростой экономической ситуации, в том числе из-за ограничений, связанных с коронавирусной инфекцией.



# ФОНД В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

В 2021 году Фонд разработал стратегию развития соц.сетей. Идея стратегии - показать и рассказать как помогать людям просто. Мы оптимизируем форматы для пользователя, чтобы наши соц.сети стали экосистемой, где всегда можно будет найти нужную информацию о благотворительности, о фонде и о том как помогать ПРАВИЛЬНО.

**Задействованы площадки: Instagram, Fb, Telegram, а так же снят пилотный выпуск подкаста**

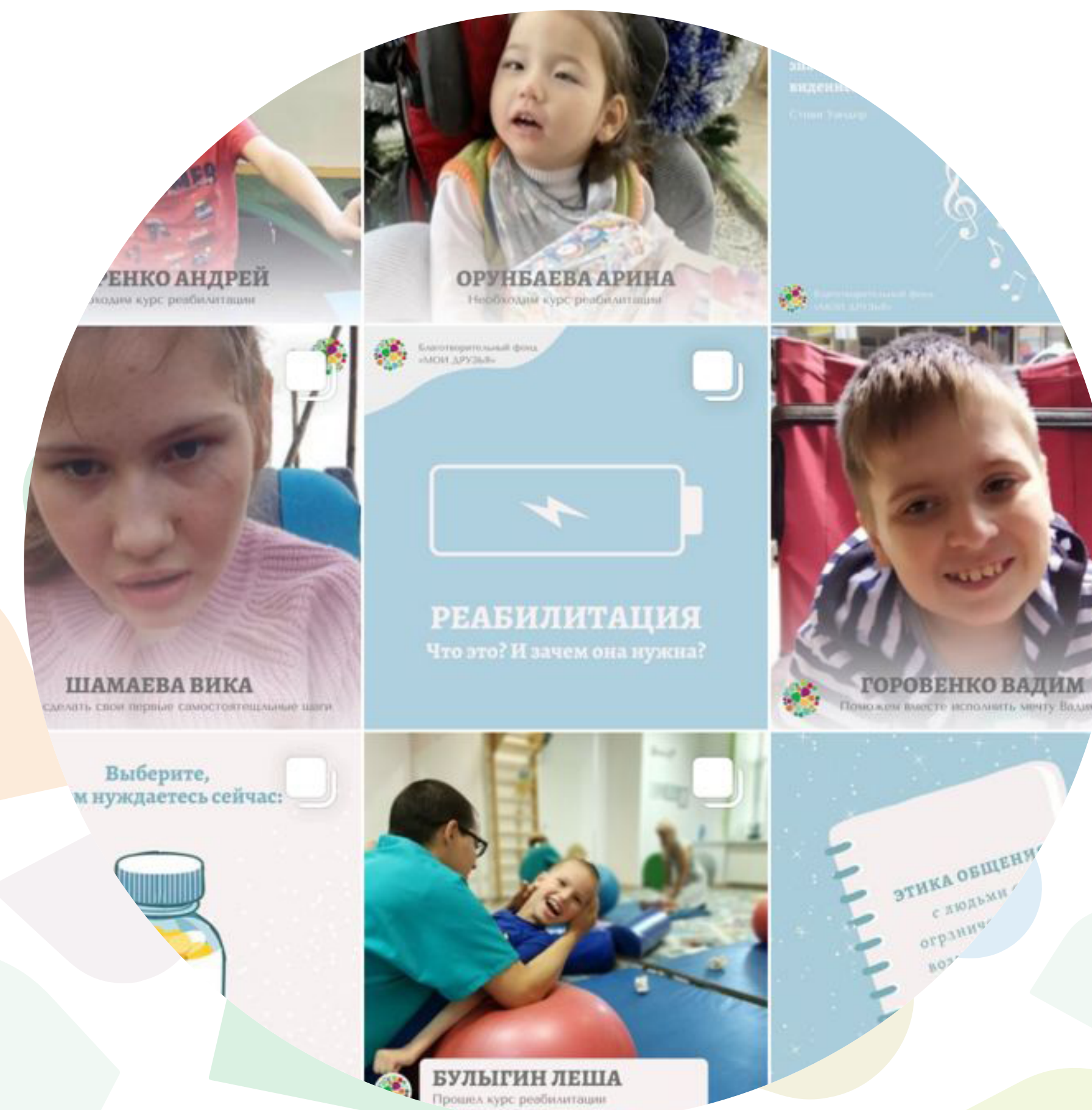
**Instagram** - формирование карточек, чек-листов, информационных постов о требующей помощи, активно развиваем сторителлинг, активно задействуем направление сторис-маркетинга

**Fb** - формирует и развиваем личный бренд Директора Фонда

**Tg** - телеграм-канал «этоПросто» о том, как помогать просто. Рассказываем о сути благотворительности, о проблемах, создаем чек-листы о помощи, инструкции по заболеваниям. Телеграм-канал - это портал, где можно легко найти информацию о том, куда обратиться за помощью и как помочь, если вы хотите

**Подкаст** - зовем гостей из мира благотворительности, отважных волонтеров, инфлюенсеров, где обсуждаем насущные темы фондов, поднимаем болевые вопросы «Почему помогает сбор, а не гос-во?», «Стоит ли помогать тем, кому помочь нельзя?», «Помогут ли мои 100 рублей спасти жизнь?» и многие другие важные проблемы.

**Освоен гугл-грант 10.000 \$**



# ПАРТНЕРЫ

## Радиостанция «Вера»

Радиостанция «Вера» сотрудничает с фондом «Мои друзья» с 2016 года. Каждый месяц в эфире радио звучат истории подопечных Фонда – людей, которые больше всего нуждаются в помощи, а также рассказывается о благотворительных проектах, которым необходима поддержка.



## Православный журнал «Фома»

Мы сотрудничаем с журналом «Фома» с 2017 года. Журнал регулярно оказывает информационную поддержку нашему Фонду, размещая истории наших подопечных на своем сайте. Также для нас стало традицией проводить совместные акции, приуроченные к православным постам. Мы рассказываем истории наших подопечных, которым нужна помощь, а читатели журнала «Фома» могут выбрать частью какой истории они хотят быть и совершить настоящее чудо.



## Телеканал «360»

В 2021 году наш фонд начал сотрудничество с телеканалом «360». Канал рассказывает о наших подопечных в эфире, на канале в Youtube и размещает информацию в социальных сетях. За год канал рассказал о 13 подопечных фонда и показал видеоролики с ними. Благодаря этому сборы закрываются быстрее и наши подопечные получают необходимую помощь.

# СОТРУДНИЧЕСТВО СО СМИ



## Благодарность СМИ:

**Телеканал «Пuls» медиа холдинг Азов**

**Телеканал «Ю» (Медиа холдинг 1)**

**Телеканал «Спас»**

**Телеканал «Электросталь»**

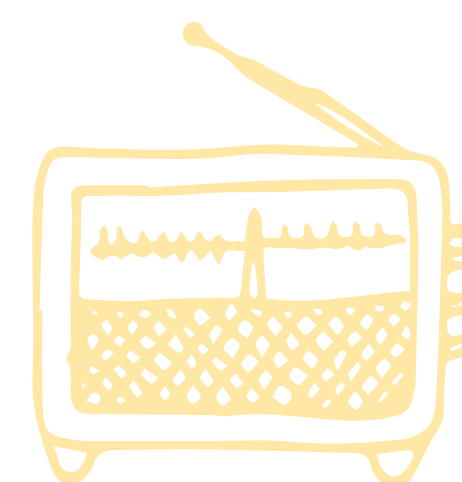
**Телеканал «360»**

**Радио «Вера»**

**Радио «Радонеж»**

**Православный журнал «Фома»**

**НПЦ «Мэп Мейкер, Gismeteo»**





# ВОЛОНТЕРЫ

Мы безмерно благодарны друзьям нашего Фонда за их вклад, безвозмездный труд и огромный профессионализм.

Ежегодно наши волонтеры оказывают нам юридическую помощь, проводят лекции для детей-сирот, помогают писать сценарии для роликов, ремонтируют наши компьютеры, разрабатывают дизайны баннеров, посещали с нами дом-интернат для людей пожилого возраста и инвалидов. Неравнодушные люди – это наш главный капитал!

Чтобы стать волонтером, звоните по телефону:  
8 (929) 620-02-99 (Ирина)  
или пишите на почту: [i.ivanishcheva@my-friends.ru](mailto:i.ivanishcheva@my-friends.ru)



## МЫ ГОВОРИМ «СПАСИБО»

Мы ежегодно говорим «СПАСИБО!» всем нашим жертвователям и друзьям Фонда!  
Все счастливые истории и радостные новости от наших подопечных стали возможными только благодаря вам и вашей поддержке!

Ваше участие в деятельности Фонда, доверие нам, а также ваше внимание к сложным жизненным ситуациям наших подопечных – это самое лучшее благо, которое может быть!



## КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

**1** Вы можете отправить СМС на короткий номер 7715 со словом ДРУЗЬЯ пробел и сумма. Например, ДРУЗЬЯ 500

**2** Сделать пожертвование на сайте БФ «Мои друзья» <https://my-friends.ru>.

**3** Наши реквизиты:

ИНН: 7714322278 КПП: 771401001

Р/с: 40703810440040019002

в ПАО «Сбербанк России» г. Москва

К/с: 30101810400000000225

БИК 044525225

