



Благотворительный  
Фонд поддержки семьи  
«Мои друзья»

**ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2020**

# О ФОНДЕ

Благотворительный фонд поддержки семьи  
“Мои друзья”

**Дата начала деятельности:** 2009 год

**ИНН/КПП:** 7714322278/771401001

**ОГРН:** 1097799012343

**Юридический адрес:**

125284, Россия, г. Москва, 1-й Боткинский проезд, д. 6, кв. 101

**Фактический адрес:**

123298, Россия, г. Москва, 3-я Хорошевская ул., д. 11, оф. 1003

**Банковские реквизиты:**

Р/с 40703810440040019002 в ОАО «Сбербанк России» г. Москва БИК 044525225

к/с 30101810400000000225

**Контактные данные исполнительного органа:**

Директор Балмина Анастасия Григорьевна  
e-mail: an.balmina@gmail.com

**Адрес сайта:** my-friends.ru

**Ссылки на социальные сети:**

[vk.com/myfriendsfoundation](https://vk.com/myfriendsfoundation)

[instagram.com/bf\\_myfriends/](https://instagram.com/bf_myfriends/)

[facebook.com/bfmyfriends2009](https://facebook.com/bfmyfriends2009)

# СОДЕРЖАНИЕ

О фонде, содержание	2	Мы говорим «Спасибо»	20
Обращение директора Фонда	3	Как помочь Фонду	21
Команда фонда	4		
О нас, миссия, программы	5		
Итоги в цифрах	6		
Адресная помощь	7		
Цветные фантазии	9		
Спорт. Здоровье. Образование	10		
Россия православная	11		
Культурно-просветительская деятельность	12		
Апрель	13		
Акции и мероприятия	14		
Партнеры	16		
СМИ	18		
Волонтеры	19		

# ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА ФОНДА



**Наша миссия – вовлечь людей в добрые дела и помочь тем, кто хочет помогать и тому, кому эта помощь действительно необходима.**

## Дорогие друзья!

В этом году фонду «Мои друзья» исполнилось 11 лет. Наш путь начинался с маленькой компании друзей, которые помогали нескольким детским домам. С каждым годом мы развивались и становились лучше. Наша деятельность расширялась. Сейчас в Фонде более 5 программ по основным направлениям – привлечение детей-сирот к спорту, получению образования и развитию творческих способностей, сбор средств для тяжелобольных детей и взрослых, помощь домам для людей пожилого возраста и учреждениям для людей с инвалидностью и людей находящимся в сложной жизненной ситуации, поддержка культурно-просветительских инициатив и проектов, помощь в восстановлении и реконструкции храмов. Несмотря на то, что этот год был трудным для всех, наши жертвователи, партнеры и друзья оставались с нами. «Мои друзья» – это сотни жертвователей, это наши информационные партнеры радио «Вера» и Православный журнал «Фома», это СМИ, которые публикуют и рассказывают истории наших подопечных, это наши корпоративные партнеры, благотворительные фонды, с которыми мы сотрудничаем, наши волонтеры,

которые помогают нам своими навыками и временем, а также наши подопечные, детские дома и дома престарелых. За прошлый год более 100 подопечных прошли лечение и реабилитацию. Мы помогли в строительстве 6 храмов. С вашей поддержкой нам удалось помочь врачам Ярославской центральной районной больницы, людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации во время пандемии в рамках проекта «Убежище», а также досуговому центру «Радуга», 4 детским домам, Зверевскому и Гуковскому центрам помощи детям. Мы организовывали лекции, мастер-классы, поездки, участвовали в масштабном благотворительном фестивале «Добрые люди 2020».

Деятельность фонда была бы невозможна без вашей помощи и поддержки. Мы рады, что вы с нами, наши дорогие друзья!

Директор БФ «Мои друзья»,  
Анастасия Балмина

# КОМАНДА ФОНДА



**Анастасия Балмина**  
Директор фонда  
an.balmina@gmail.com

**Евгения Апенько**  
Главный бухгалтер  
e.apenko@my-friends.ru

**Айса Гильджиева**  
Специалист по адресной помощи  
a.gildzhieva@my-friends.ru

**Марина Шлапак**  
Специалист по связям с общественностью  
m.shlapak@myfriends.ru

**Дарья Маркина**  
Помощник директора  
d.markina@my-friends.ru

**Юлия Денисова**  
Координатор проекта «Апрель»  
j.denisova@my-friends.ru

# О НАС, МИССИЯ, ПРОГРАММЫ ФОНДА

## О НАС

Фонд «Мои друзья» был создан в 2009 году небольшой группой друзей, о чем говорит его название. За 11 лет география нашей деятельности охватила десятки регионов. Наш Фонд создан с целью поддержки проектов, направленных на помощь детям-сиротам, пожилым людям, людям с ограниченными возможностями, детям и взрослым, нуждающимся в лечении, а также тем, кто попал в сложную жизненную ситуацию. Мы считаем, что любой вклад в благотворительность очень важен, поэтому всегда стараемся расширять круг наших подопечных.

## ПРОГРАММЫ ФОНДА

**«Адресная помощь»** – помощь в оплате лечения, операций, медикаментов и других необходимых товаров тяжелобольным детям и взрослым, а также людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

**«Спорт. Здоровье. Образование!»** – привлечение детей-сирот к спорту, здоровому образу жизни и получению достойного образования. Наш Фонд помогает детским домам и домам интернатам в организации и осуществлении различных спортивных, творческих и общественно-полезных мероприятий.

**«Цветные фантазии»** – помощь людям пожилого возраста, инвалидам, а также учреждениям, содействующим развитию творческих способностей и навыков граждан и учреждениям, помогающим людям в сложной жизненной ситуации. Мы помогаем в приобретении лекарств, вещей первой необходимости, а также в создании условий для привлечения к творчеству подопечных. Особое внимание мы уделяем живому общению с бабушками и дедушками в доме престарелых.

**«Поддержка культурно-просветительских инициатив и проектов»** – поддержка и развитие культурно-просветительских медиа - проектов.

**«Россия православная»** – помощь Русской Православной Церкви и ее учреждениям в восстановлении, строительстве и реконструкции православных храмов.



# ИТОГИ В ЦИФРАХ

За 2020 год было собрано 26 981 066 рублей.



# ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

В 2020 году более 100 наших подопечных смогли получить необходимую помощь. Превысив показатели 2019 года, в 2020 году мы смогли оказать помощь еще большему количеству нуждающихся на общую сумму 13 391 216 рублей. В этом году у нас были подопечные с диагнозами ДЦП, ЦНС, аутизм и многими другими. Мы помогали детям и взрослым пройти жизненно важное лечение, а также людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также помогли подопечным фондов «Подари подарок», «Женщины за жизнь», «Во имя жизни». В конце года мы начали сотрудничать и помогать Марфа-Мариинскому медицинскому центру. Действующие проекты медицинского центра: центр реабилитации детей с ДЦП, детская выездная паллиативная служба, респис для тяжелобольных детей.

## ИСТОРИИ УСПЕХА

### Светлана Атаманова, мама Снежаны

Снежана в этом году прошла реабилитацию в ДЦА «Родник». Реабилитация прошла плодотворно. Снежана занималась с уже знакомыми ей специалистами. На физкультуре

и занятиях по нормализации мышечного тонуса боролись со сколиозом, работали над укреплением мышц спины, делали мягкие растяжки спастичных мышц. В итоге спина окрепла, сколиотические проявления заметно уменьшились. Раньше Снежана не могла сидеть ровно под прямым углом, после курса ей стало гораздо легче удерживать положение сидя. На занятиях по адаптивному плаванию Снежана освоила маску, благодаря которой плавала, не выныривая долгое время. Занятия с логопедом и дефектологом также всегда приносят свои положительные результаты, не дают возможности откатиться назад. Сумма собранная и перечисленная Фондом покрыла все расходы по реабилитации, проживанию и питанию и позволила мне не тревожиться и спокойно заниматься ребенком.



### Любовь Волкова, мама Гарновой Оли

Так как в нашем городе отсутствует реабилитация для больных взрослых с ДЦП, мы обратились за помощью в фонд «Мои друзья», и сотрудники фонда взяли нас помочь!

Реабилитация проходила насыщенно. Ежедневно, кроме воскресенья, у нас в 8 утра начинались ванны (рапные и жемчужные), они чередовались с грязевыми процедурами. Такие процедуры очень важны для нашего заболевания, и Оля с удовольствием их проходила. Затем у нас был бассейн, где Оля старалась плавать самостоятельно, это тоже для нее большое достижение. Также было множество электромагнитных процедур с лекарственными средствами и без них, которые помогают организму справляться с заболеванием. Профессиональные массажисты приводили мышечную систему в порядок, делали расслабляющий и тонизирующий массаж. С Олей индивидуально занимался инструктор ЛФК, разрабатывал крупные и мелкие суставы, где уже сформировались контрактуры. В результате занятий у Оли увеличился объем движений в руках и ногах, легче стало передвигаться.

## ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»

Благодаря помощи благотворительного фонда «Мои друзья», моей дочери удалось поправить и укрепить здоровье, и приобрести новые двигательные навыки.



### Юлия Николенко, мама Виктории

С 27 января по 15 февраля моя дочь Виктория проходила реабилитацию в ДЦА «Родник». Специалисты занимались очень упорно, и успехи не заставили себя ждать! У Виктории улучшились двигательные навыки.

Она самостоятельно может подняться на ступеньку и зафиксировать корпус, раньше падала назад, а также она стала делать более уверенные шаги.

Специалисты подобрали Виктории методику общения по карточкам пещ и методике АВА для альтернативной коммуникации. Виктория не говорит, но сейчас на вопрос «что ты хочешь?» она может взять карточку «есть» или «пить», а это большой успех для нас.

Мы также получили много рекомендаций от центра, чтобы заниматься дома. Теперь мы знаем в каком направлении двигаться.



# ПРОГРАММА «ЦВЕТНЫЕ ФАНТАЗИИ»

Расходы на реализацию программы в 2020 году составили 962 726 рублей. В 2020 году мы поддержали:

**1 Дом-интернат для людей пожилого возраста и инвалидов «Рождественский».** Мы ежегодно поздравляем наших бабушек и дедушек с Днем пожилого человека, с Новым годом, Днем защитника Отечества и 8 марта, привозя им необходимые в быту вещи, медикаменты, а также сувениры и угощения для поддержания хорошего настроения.



**2 Досуговый Центр «Радуга»**, который уже 20 лет занимается социальной реабилитацией и адаптацией инвалидов, в том числе детей. В студию арт-тера-

пии для особенных деток мы помогли закупить гончарные круги, столы, настольные мольберты и глину.



**3 Проект «Убежище» Центра «Дом друзей».** Нынешней весной все было против человека: вирус, кризис, изоляция, цифровые пропуска. Многие люди потеряли работу, остались без дохода, который обеспечивал им крышу над головой и питание. Людям без определенного места жительства стало негде изолироваться и приютиться. Многие запаниковали и растерялись. Для того, чтобы пережить эти нелегкие времена, наш Фонд оказывал поддержку проекту «Убежище». Суть проекта в том, что центр арендует помещения хостелов и размещает там тех, кому негде жить.

В эти «убежища» заселяются люди, которые по какой-либо причине остались без жилья, пожилые люди, также обращаются и жертвы домашнего насилия. Все обратившиеся за помощью получают средства гигиены, продукты питания и медикаменты. В каждом хостеле, помимо 2 администраторов, имеется социальный работник, медицинский работник, а также группа волонтеров. Сотрудники центра ведут контроль за состоянием каждого человека, чтобы в случае какого-либо заболевания оперативно отреагировать.



**4 Сообщество «Гражданский вызов».** Сообщество помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, вернуться к нормальному образу жизни, вновь обрести ценности и цели.

# ПРОГРАММА «СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ. ОБРАЗОВАНИЕ!»

Расходы на реализацию программы в 2020 году составили 234 959 рублей.

**В рамках программы мы решали следующие задачи:**

- 1** предоставить детям-сиротам возможность заниматься спортом;
- 2** сформировать навыки здорового образа жизни детей-сирот;
- 3** помочь раскрыть таланты и творческий потенциал детей-сирот;
- 4** помочь детям получить навыки самостоятельной жизни, приобрести новые знания и замотивировать к получению образования.

**Подопечные фонда:**

- Азовский центр помощи детям;
- Центр содействия семейному воспитанию «Наш дом»;
- Северодвинский детский дом «Олененок»;

- Дмитровский детский дом;
- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Гуково;
- Зверевский Центр помощи детям, оставшихся без попечения родителей.

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ:

### Мастер-классы

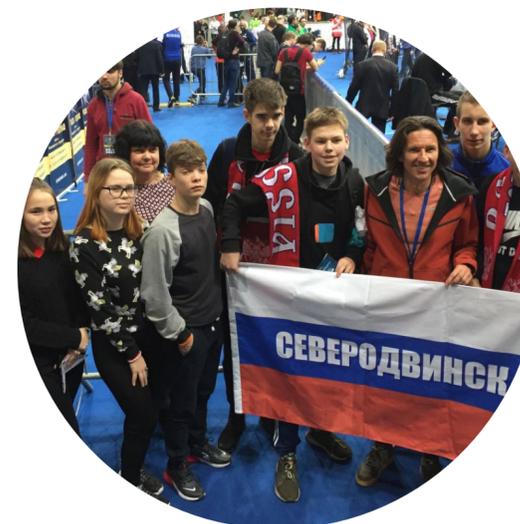
Мастер-класс по приготовлению пиццы в Zotman Pizza Pie;  
Творческие мастер-классы ко Дню всех Влюбленных и Дню защитника Отечества.

### Лекции

Лекция «Герои великой Победы»;  
Онлайн-лекции «Экопривычки».

### Поездки

Поездка на международный футбольный турнир «Кубок Легенд»;  
Посещение всероссийских соревнований по самбо;  
Поездка на шахматный турнир в Сочи в марте 2020 года.



# ПРОГРАММА «РОССИЯ ПРАВОСЛАВНАЯ»

**Цель программы** – помочь Русской Православной Церкви в восстановлении, строительстве и реконструкции храмов. В 2020 году мы смогли организовать сборы в поддержку 6 храмов и православного досугового центра. Мы помогали не только в строительстве, но и в приобретении продуктов для малоимущих прихожан.

**Расходы на реализацию программы в 2020 году составили 2 080 606 рублей. Мы поддержали:**

- 1** Петропавловский женский монастырь;
- 2** Православный Приход Троицко-Успенского кафедрального собора города Кинешмы;
- 3** Православный Приход храма Блаженной Матроны Московской села Станко Кинешемского района;
- 4** Православный Приход Князь-Владимирского собора г. Удомли;
- 5** Православный Приход храма во имя 40-ка Севастийских мучеников с. Кокшаровка Чугуевского района;
- 6** Православный приход храма преподобного Серафима Саровского в Дегунино, гор. Москвы.



# ПРОГРАММА «ПОДДЕРЖКА КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ ИНИЦИАТИВ И ПРОЕКТОВ»

**Цель программы** – поддержка и развитие культурно-просветительских медиапроектов.

Православная семейная энциклопедия «Вопросы Веры и Фомы» — один из наших любимых проектов, который создают Радио «Вера» и журнал «Фома». Каждый выпуск – это аудиоспектакль с участием школьников Веры и Фомы, их мудрого наставника врача Михаила Гавриловича и пса Алтая. Они разговаривают о праздниках, о святых, о церкви, о космосе, динозаврах, квантовой механике и рассказывают о Боге.

**В 2020 году расходы на реализацию программы составили 528 880,00 рублей.**



## ПРОЕКТ «АПРЕЛЬ»

В октябре мы запустили проект «Апрель». **Цель проекта** – помочь малоимущим и социально неустроенным людям, проживающим в российских регионах.

Целевая группа – неполные семьи, не имеющие дохода или потерявшие кормильца; люди, только что вышедшие из исправительных учреждений; подростки группы риска; дети, оставшиеся без попечения родителей. На данный момент проект реализуется в Курске и Твери.

### В 2020 мы:

- 1** Помогли осужденным женщинам ИК №11 ФСИН России по Курской области приобрести средства гигиены, угощения, крестики, иконки, молитвословы.
- 2** Собрали средства на строительство тюремного храма Святого Великомученика Виктора в ИК №10 ФСИН Тверской области.



# АКЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ

## 1. Благотворительная ярмарка в Гипросвязь

8 марта мы провели благотворительную ярмарку в бизнес-центре «Гипросвязь».

Мы представили поделки ручной работы ребят из детского дома «Наш дом» и постояльцев дома-интерната для людей пожилого возраста и инвалидов «Рождественский», а также продукцию ООО ПКФ «Благодать», ООО «Мель-Пром» и торговой марки «NOMAD». Благодарим бизнес-центр «Гипросвязь» за предоставление площадки для проведения благотворительной ярмарки, а также его сотрудников за приобретение памятных подарков для своих близких и участие в добром деле.



## 2. Акция «Помоги врачам»

21 июня мы организовали акцию в поддержку медиков одной из больниц Ярославля. Наши друзья, артисты, музыканты и композиторы, провели онлайн-концерт. Они порадовали зрителей своими произведениями и создали теплую, радостную атмосферу в тот непростой период. На собранные пожертвования мы закупили лекарства для Ярославской центральной районной больницы, где проходят лечение пациенты, зараженные COVID-19.

## 3. Флешмоб «Не опускай руки»

С 3 августа по 3 сентября 2020 года наш фонд «Мои Друзья» совместно с фондами «География Добра», «Константа» и «Живой» запустили добрый флешмоб «#НЕОПУСКАЙРУКИ» в помощь тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, чтобы показать и доказать, что опускать руки даже в самые трудные моменты жизни не стоит. Нужно довериться тому, кто рядом.



# АКЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ

## 4. Фестиваль «Добрый люди»

С 29 августа по 6 сентября на территории Парка «Музеон» прошел Фестиваль «Добрые люди», в котором мы имели честь принять участие вместе с другими фондами. Среди мероприятий фестиваля: мастер-классы, лекции, ярмарка благотворительных фондов, выставочные инсталляции. Ключевым событием стал благотворительный концерт, который состоялся 5 сентября в День города Москвы. Хедлайнерами концерта стали Клава Кока, НамтАli & NavaI и Диана Гурцкая. Мы хотим поблагодарить всех наших партнеров за сотрудничество, за предоставленную продукцию и отзывчивость! Также хотим сказать спасибо всем друзьям и волонтерам, которые уделили нам время и пришли поддержать. Многие люди услышали о нас впервые, и мы с удовольствием со всеми знакомимся и рассказывали о деятельности нашего Фонда. На фестивале можно было приобрести памятные сувениры, поделки ручной работы от наших подопечных и многое другое.



## 5. Участие в круглом столе Торгово - промышленной палаты

6 октября в Торгово-Промышленной Палате РФ прошел XII Круглый стол «Проблемы и решения в области обращения с отходами», где наш Фонд стал участником закрытого благотворительного аукциона. На аукционе мы представили поделки ручной работы наших подопечных и волонтеров. Аукцион прошел успешно, и многие работы наших ребят были проданы участникам

мероприятия! По итогу мы собрали 18 000 рублей, которые пошли на организацию образовательно-просветительских лекций на тему экологии для наших подопечных, а также на покупку материалов для творчества детей-сирот.



## ПАРТНЕРЫ

Выражаем огромную благодарность ООО ПКФ «Благодать», ООО «МельПром» и торговой марке «NOMAD» за предоставление своей продукции для распространения за пожертвование на ярмарке в бизнес-центре «Гипросвязь» и фестивале «Добрые люди 2020».

### Радиостанция «Вера»

Радиостанция «Вера» сотрудничает с фондом «Мои друзья» с 2016 года. Каждый месяц в эфире радио звучат истории подопечных Фонда – людей, которые больше всего нуждаются в помощи, а также рассказывается о благотворительных проектах, которым необходима поддержка.

### Православный журнал «Фома»

Мы сотрудничаем с журналом «Фома» с 2017 года. Журнал регулярно оказывает информационную поддержку нашему Фонду, размещая истории наших подопечных

на своем сайте. Также для нас стало традицией проводить совместные акции, приуроченные к православным постам. Мы рассказываем истории наших подопечных, которым нужна помощь, а читатели журнала «Фома» могут выбрать частью какой истории они хотят быть и совершить настоящее чудо.

### Фотостудии Prostranstvo, Moloko и Base

Выражаем огромную благодарность фотостудиями с невероятно красивым интерьером за то, что на безвозмездной основе предоставили нам возможность снимать фото- и видеоматериалы.

### Starville

В этом году платформа Starville организовала розыгрыш билетов в пользу одного из наших подопечных на 2 концерта: «Дискотека МУЗ-ТВ. Золотые хиты» и концерт Егора Крида.

### UPS Russia

Благодаря поддержке UPS Russia мы смогли обеспечить ребят из детского дома «Наш дом» всеми нужными канцелярскими товарами для творчества. Также компания передала полезные и очень душевные подарки: теплые пледы, настольные игры для активных выходных и радиоприемник. Для нас это помощь была существенной, поэтому мы благодарим компанию UPS Russia за содействие и поддержку нашей деятельности!



# ПАРТНЕРЫ

## Gen Online Store

Мы хотим поблагодарить компанию Gen Online Store, которая предоставила Фонду свои красивые сумки-шопперы и напечата-ла на них наш фирменный принт.

## Zotman Pizza Pie

Мы хотим выразить благодарность дирек-тору Zotman Pizza Pie Екатерине Мининой, а также замечательному коллективу пиц-церии, сделавшим возможным проведение мастер-классов по приготовлению пиццы для наших подопечных!



## Mike Mar

Компания «Mike&Mar» неоднократно дари-ла полезные подарки нашим подопечным из детских домов: памятные сувениры, подставки под телефон, закладки для книг и рамки для фото, а также школьные порт-фели для ребят из социально-реабилита-ционного центра для несовершеннолетних города Гуково. Помимо этого Mike&Mar на безвозмездной основе предоставили нам свою сувенирную продукцию для прода-жи в пользу Фонда на фестивале «Добрые люди». Наш Фонд выражает огромную бла-годарность компании Mike&Mar за такую помощь и поддержку наших подопечных!



# СОТРУДНИЧЕСТВО СО СМИ

## Благодарность СМИ:



ГТРК «Татарстан»

Телеканал UTV

Восточный Региональный Телеканал

Телеканал «Первый Тульский»

Раменское телевидение

АО «Телеканал 360»

ГТРК «Дон-ТР»

ГТРК «Кабардино-Балкария»

Grand TV

Первый Мытищинский телеканал



Православный журнал «Фома»

Сетевое издание PROGORODSAMARA

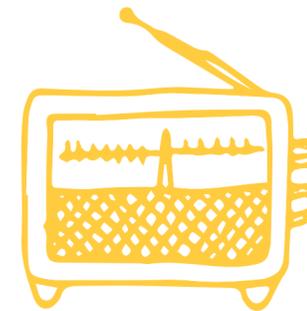
Сетевое издание “WWW.PROGOROD43.RU”

НПЦ “Мэп Мейкер, Gismeteo”

РБК

COLOMNA.RU

Еженедельная газета «ТЕЛЕК»



Радиостанция «Эхо Москвы»

Радио «ВЕРА»

# ВОЛОНТЕРЫ

Мы безмерно благодарны друзьям нашего Фонда за их вклад, безвозмездный труд и огромный профессионализм.

В 2020 году наши волонтеры оказывали нам юридическую помощь, проводили лекции для детей-сирот, рисовали мультфильм, писали сценарии для роликов, ремонтировали наши компьютеры, разрабатывали дизайны баннеров, посещали с нами дом-интернат для людей пожилого возраста и инвалидов. Неравнодушные люди – это наш главный капитал!

Чтобы стать волонтером, звоните по телефону: 8 (916) 349-80-26 (Дарья) или пишите на почту: [d.markina@my-friends.ru](mailto:d.markina@my-friends.ru).



## МЫ ГОВОРИМ «СПАСИБО»

Мы ежегодно говорим «СПАСИБО!» всем нашим жертвователям и друзьям Фонда!

Все счастливые истории и радостные новости от наших подопечных стали возможными только благодаря вам и вашей поддержке!

Ваше участие в деятельности Фонда, доверие нам, а также ваше внимание к сложным жизненным ситуациям наших подопечных – это самое лучшее благо, которое может быть!



## КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

**1** Вы можете отправить СМС на короткий номер 7715 со словом ДРУЗЬЯ пробел и сумма. Например, ДРУЗЬЯ 500

**2** Сделать пожертвование на сайте БФ «Мои друзья» <https://my-friends.ru>.

**3** Наши реквизиты:

ИНН: 7714322278 КПП: 771401001

Р/с: 40703810440040019002

в ПАО «Сбербанк России» г. Москва

К/с: 30101810400000000225

БИК 044525225

